

Положение
О проведении II Международного заплыва
на открытой воде X-WATERS Moscow 18-19 июня 2022

г. Истра 2022

1. Общая информация.

- 1.1. Исполнительный директор заплыва: Ефимов Сергей Владимирович.
- 1.2. Международный заплыв X-WATERS Moscow проводится 18-19 июня в г. Истра в акватории Истринского водохранилища.
- 1.3. Дистанции: 1 км, 2 км, 6 км, эстафета 3x1 км, детский заплыв 50 и 200 м. Старт производится из 2-х точек (подробности на сайте x-waters.com) финиш находится в одном месте.
- 1.4. Контрольное время прохождения дистанций: 1 км – 30 мин, 2 км – 1 час, 6 км – 3 часа, эстафета 3x1 км – 1,5 часа, 50 м – 5 мин, 200 м – 20 мин.
- 1.5. Регистрация на заплыв производится на официальном сайте серии: x-waters.com
- 1.6. Максимальное количество участников заплыва: 710 чел., распределение по дистанциям: 1 км – 200 чел., 2 км – 250 чел., 6 км – 200, эстафета 3x1 км – 60 чел.
- 1.7. Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачёте на всех дистанциях и по 3 победителя в возрастных группах в категориях «Мужчины» и «Женщины» на дистанциях 2 км и 6 км. Все участники Детского заплыва получают памятные медали.
- 1.8. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом в текущем порядке.

2. Цели и задачи.

- 2.1. Популяризация здорового образа жизни и занятий плаванием.
- 2.2. Привлечение в город туристов из числа любителей спорта.
- 2.3. Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.

3. Руководство.

Организатор заплыва: ООО «МПК Город».

Руководство заплывом осуществляется Оргкомитетом.

Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом в текущем порядке.

4. Место и время проведения.

- 4.1. Точное время старта назначается организаторами за 2 недели до старта. Расписание мероприятия публикуется на официальном сайте заплыва (п. 1.5) одновременно с назначением времени старта.

- 4.2. Схема дистанции размещается на сайте с точным указанием точек старта и финиша.
- 4.3. Организаторы имеют право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом участников на сайте заплыва (п.1.5).

5. Участники соревнований.

- 5.1. Возрастное ограничение: На день заплыва участник должен быть старше 18 лет, возраст определяется по паспорту. В детских заплывах на дистанции 50 м участвуют мальчики и девочки возрастной категории М8 и Ж8, в заплыве на 200 м участвуют мальчики и девочки возрастной категории М10 и Ж10.
- 5.2. Возрастная группа участника определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2022. Данный пункт не отменяет требований п. 5.1.
- 5.3. Максимальное суммарное число участников заплыва указана в пункте 1.6. Организаторы в праве, но не обязаны увеличить или уменьшить количество участников.
- 5.4. Использование гидрокостюмов:
- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях;
 - при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях;
 - при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях свыше 3 км использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
 - при температуре воды ниже 16 градусов - использованием неопреновых полных гидрокостюмов обязательно возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
 - при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых шлемов обязательно.
- 5.5. Участие в заплыве при температуре воды ниже 18 градусов без гидрокостюма, возможно только на дистанциях менее 3 км, при подтверждении участия в заплыве на дистанции равной или больше выбранной дистанции при такой же или более низкой температуре воды, полученном в текущем календарном году.

6. Регистрация.

- 6.1. Регистрация производится онлайн на официальном сайте (п. 1.5). Если вы не получили подтверждение регистрации на почту либо в личном кабинете, обратитесь к организаторам.
- 6.2. Регистрация будет открыта до достижения суммарного количества участников (п. 1.6) (считая все дистанции и возрастные группы), но не позднее двух недель до старта. Если желающих

участвовать окажется значительно больше, организаторы оставляют за собой право, но не обязуются, пересмотреть данный пункт положения.

- 6.3. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, документом удостоверяющим личность.
- 6.4. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.
- 6.5. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на официальном сайте (п.1.5). Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на сайте.
- 6.6. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается.
- 6.7. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются (Подробнее в договоре-оферте п. 5).
- 6.8. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируется договором-офертой, размещенной на сайте.
- 6.9. Регистрируясь, участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного положения и публичного договора-оферты.

7. Допуск к соревнованиям.

7.1. Для допуска к соревнованиям и получения стартового комплекта перед стартом участникам необходимо предоставить:

- Паспорт или иной документ удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом удостоверяющим личность).
- Заполненное и подписанное «Заявление на участие в заплыве», в котором он снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 1).
- Действующий страховой полис от несчастных случаев.
- **ОРИГИНАЛ** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по плаванию на открытой воде или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. **НЕОБХОДИМО** в справке указать дистанцию. Пример справки см. в Приложении 3. Справка остаётся у организатора. Если участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

7.2. Для допуска к соревнованиям на дистанции X-KIDS и получения стартового комплекта перед стартом участникам необходимо предоставить:

- Паспорт родителя или свидетельство о рождении ребенка.
- Заполненное и подписанное «Заявление на участие в заплыве», в котором Законный представитель участника снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью участника, возникший в ходе заплыва (Приложение 2).
- **ОРИГИНАЛ** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по плаванию на открытой воде или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. **НЕОБХОДИМО** в справке указать дистанцию. Пример справки см. в Приложении 3. Справка остаётся у организатора. Если участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

7.3. Стартовые пакеты выдаются только участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов участнику на руку крепится браслет участника. Снимать браслет до окончания соревнований запрещено. Отсутствие браслета у участника на соревновании ведет к его дисквалификации.

7.4. Все участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте (п. 1.5).

7.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение участника от соревнований без каких либо возмещений.

8. Стартовый пакет и чип.

8.1. На всех дистанциях производится электронный замер времени.

8.2. В стартовый пакет входят:

- электронный чип;
- индивидуальная плавательная шапочка;
- информационные материалы.

Индивидуальный страховочный буй выдаётся вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страхованного буя озвучивается на предстартовом брифинге.

8.3. На старт допускаются участники только с электронным чипом, страховочный буй и в выданной организаторами плавательной шапочке. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями организаторов. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным

фиксацию индивидуального результата. По окончании заплыва чип и страховочный буй необходимо сдать организаторам.

8.4. Стартовые пакеты выдаются при регистрации только участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

9. Награждение.

9.1. Награждению подлежат участники в соответствии с п. 1.7.

9.2. Возрастные категории:

Возраст	Женщины	Мужчины
2014-2013 г.р.	Ж8	М8
2012-2010 г.р.	Ж10	М10
1993-2004 г.р	Ж18	М18
1983-1992 г.р	Ж30	М30
1973-1982 г.р.	Ж40	М40
1963-1972 г.р.	Ж50	М50
1962 г.р. и старше	Ж60	М60

9.3. Всем финиширующим во временной лимит вручается медаль финишера.

10. Сход с дистанции.

10.1. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом организаторов и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта. Точное расположение стартового городка и точки старта указаны на сайте (п 1.5)

10.2. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы в любой момент, если они сочтут это необходимым.

11. Дисквалификация.

11.1. Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если участник не соблюдает правила соревнования и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению соревнования.

11.2. На дистанциях действует контрольное время. Пловец снимается с дистанции в случае, если не укладывается в отведенный лимит времени.

- 11.3. Пловец снимается с дистанции, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок. Правила прохождения контрольных отметок организаторы объясняют на предстартовом брифинге.
- 11.4. Каждый участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый организаторами. Пловец, финиширующий без буя, дисквалифицируется и возмещает организаторам стоимость буя.
- 11.5. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйков, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено.
- 11.6. Каждый участник во время заплыва должен надеть плавательную шапочку, выданную организаторами. Пловец, финиширующий без шапочки может быть дисквалифицирован

12. Обеспечение безопасности.

- 12.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности возлагается на Организатора.
- 12.2. На воде участникам организуется сопровождение катерами и лодками со спасательными группами.
- 12.3. Каждому участнику на время прохождения дистанции выдается индивидуальный страховочный буй.
- 12.4. Медицинское обеспечение осуществляется каретами скорой помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно - правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.
- 12.5. Безопасность участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий Заплывана суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).
- 12.6. Организаторы не несут ответственность за участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции организаторов.

13. Фото и видеосъемка.

- 13.1. Организатор имеет право без какой-либо компенсации Участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию Участника во время Заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

14. Персональные данные.

- 14.1. Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.
- 14.2. При заполнении регистрационной web-формы на Мероприятие Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в Мероприятии, Участник заплыва предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.
- 14.3. Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.
- 14.4. Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника заплыва на Мероприятие, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о Мероприятии и любую иную информацию, касающуюся Участника заплыва и связанную с Мероприятием.
- 14.5. Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам (перечень лиц хранится у представителей Организатора и может быть предоставлен участнику по первому требованию), обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированным лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

- 14.6. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течении 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.
- 14.7. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного по адресу: welcome@x-waters.com.

15. Протесты.

- 15.1. Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.
- 15.2. В случае, если у организаторов имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.
- 15.3. Протоколы заплыва могут уточняться в течение трёх дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Заплыве.

Уважаемый участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору заплыва ООО «МПК Город»

Заявление об участии в заплыве

Я, (Ф.И.О.) _____

« ____ » _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

паспорт (серия номер) _____, выдан « ____ » _____ года _____,

Кем выдан _____

Тел. _____ Телефон ближайшего родственника для экстренных случаев _____.

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS Moscow 2022

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила заплыва, требования организаторов, судей и спасателей.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках ив связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или в следствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы лю-бой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие душеприказчики НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к организаторам, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я ОЗНАКОМЛЕН с рекомендациями Министерства здравоохранения РФ по предотвращению COVID-19. И не буду предъявлять к организаторам или другим участникам Заплыва претензии в случае моего заражения коронавирусной инфекцией. ОБЯЗУЮСЬ самостоятельно следить за своим здоровьем и в случае ухудшения самочувствия немедленно предупредить организаторов и обратиться к врачу.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

(Ф.И.О.): _____

Подпись: _____

Дата заполнения: « ____ » _____ 20__ г.

Уважаемый Законный представитель участника заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору заплыва ООО «МПК Город»

Заявление об участии в заплыве Kids

Я (Ф.И.О.) _____

« _____ » _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

паспорт (серия номер) _____, выдан « _____ » _____ года

_____, кем выдан _____

Тел. _____ Телефон ближайшего родственника для экстренных случаев _____, законный представитель участника, действующий на основании _____, в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков участника, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить (Ф.И.О.) _____

« _____ » _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

_____ (документ удостоверяющий личность)

_____ к участию в заплыве X-WATERS Moscow 2022

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила заплыва, требования организаторов, судей и спасателей.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все действия участника (или бездействие), произведенные в рамках ив связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или в следствие участия в заплыве, участник получит вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие душеприказчики НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к организаторам, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с участием моего подопечного, созданных во время проведения заплыва.

Я ОЗНАКОМЛЕН с рекомендациями Министерства здравоохранения РФ по предотвращению COVID-19. И не буду предъявлять к организаторам или другим участникам Заплыва претензии в случае моего заражения коронавирусной инфекцией. ОБЯЗУЮСЬ самостоятельно следить за своим здоровьем и в случае ухудшения самочувствия немедленно предупредить организаторов и обратиться к врачу.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве

Медицинские противопоказания к участию в заплыве

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у участника данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать участнику безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ у участника добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНИМАЮ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

(Ф.И.О.): _____

Подпись: _____

Дата заполнения: « _____ » _____ 20__ г.

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию М.П.
СПРАВКА

Дана _____ ФИО _____, _____ года рождения, в том, что он(а) «_» _____
20_года прошел (ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по
плаванию на открытой воде на дистанции _____.

Врач по спортивной медицине _____

М.П.