



Буклет участника

Балтийский ветер, янтарное озеро и затопленный лес!

15 сентября
2024

пос. Янтарный,
Калининград

x-waters.com

welcome@x-waters.com



СОДЕРЖАНИЕ



Приветствие	3
Программа мероприятия	5
Стартовый городок	6
Получение стартового пакета	8
Основные правила заплыва	12
Безопасность	13
Схемы дистанций	15
Погода	17
После заплыва	18
Что посмотреть	20
Организационный комитет	27
Партнеры мероприятия	28
Выбери свой следующий челлендж	30
Готовься заранее!	31



К КАНТУ НА ЮБИЛЕЙ

Привет, пловцы!

В 2024 году исполняется 4 года заплыву X-WATERS Kaliningrad и 300 лет со дня рождения Иммануила Канта, самого известного жителя Калининграда-Кёнигсберга. Поскольку мы с вами путешествуем со смыслом, вспомним добрым словом великого философа. Честно признаюсь, хоть и читал Канта в университете, ничего толком не помню, слишком уж специальные работы для глубоко погруженных в философию познания. Пожалуй, единственное, что осталось в массовой культуре — идея нравственного императива, которому должен следовать каждый человек, чтобы быть действительно свободным: «поступай так, чтобы максима твоей воли могла бы быть всеобщим законом».

Требовательный был старик!

И ещё кое чем запомнился Кант — своей пунктуальностью. Соседи сверяли по нему часы, когда философ выходил на прогулку. Гремели научные диспуты и войны, город переходил из империи в империю, а Кант жил по своему расписанию и выходил гулять, вовремя. Чтобы нам с вами так выходить на наши тренировки — глядишь тоже порадуем мир достижениями! Сходите после заплыва на могилу к Канту, поздравьте философа, подпитайтесь от него пунктуальностью и целеустремлённостью.

И да пребудет с вами нравственный императив!

Александр Базанов

вдохновитель X-WATERS





Компания MAD WAVE много лет работает над созданием линейки товаров для триатлона, свимрана и плавания на открытой воде в сотрудничестве с профессиональными спортсменами.

Выбирайте неопреновые костюмы, очки, буи и почувствуйте скорость, технологичность и комфорт на стартах.



ОЧКИ TRIATHLON

Линейка очков, созданная специально для плавания на открытой воде.

Очки представлены с поляризационными, фотохромными и зеркальными покрытиями линз.



АКСЕССУАРЫ OPNWTR

Долгожданные новинки для плавания в холодной воде: неопреновые шлемы, перчатки, носки, нарукавники, наколенники и другие аксессуары.

Сохранят тепло и защитят от механических повреждений.



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА [MADWAVE.RU](https://madwave.ru)

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ



15 сентября

Время

Событие

Место действия

15 сентября, воскресенье

8:00 - 9:30	Выдача стартовых пакетов на дистанцию 3 км	Стойка регистрации
8:00 - 11:30	Выдача стартовых пакетов на дистанцию 5 км	
8:00 - 14:30	Выдача стартовых пакетов на дистанцию 1 км	
9:30	Брифинг для участников дистанции 3 км	Зона старта
10:00	Старт дистанции 3 км	
11:45	Брифинг для участников дистанции 5 км	
12:00	Старт дистанции 5 км	
14:45	Брифинг для участников дистанции 1 км	
15:00	Старт дистанции 1 км	
16:00	Награждение участников	

СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК

Стартовый городок располагается на пляже Синявинского озера, в поселке городского типа Янтарный, на территории турбазы “Жемчужина”

Как добраться

Расстояние от Калининграда до Янтарного — 48 км. До поселка можно доехать на муниципальных автобусах, на такси, личном или арендованном автомобиле.

На автомобиле:

Поездка займет около 1 часа, однако итоговое время зависит от загруженности дорог и текущих погодных условий: так, в туман, дождь, снегопад средняя скорость движения заметно снижается. Расстояние от Калининграда до Янтарного на машине — 48 км. Оптимальный маршрут — через Переславское. В районе Круглово следует повернуть направо. Придерживайтесь указаний навигатора, тогда вы точно не заблудитесь.

Стоимость Яндекс-такси от центра Калининграда до турбазы “Жемчужина” начинается от 2500 р.

На автобусе:

Стоимость билета на рейсовый автобус составит 220 рублей. Это популярное направление, поэтому перевозчики предлагают довольно много вариантов. Актуальное расписание уточняйте на их сайтах.



Гардероб и раздевалки

На брифинг необходимо явиться в купальнике (гидрокостюм надеть по пояс или держать при себе наготове). Всё, что не нужно непосредственно для старта - нужно сдать в гардероб в стартовом городке.

Выдача стартовых пакетов производится в стартовом городке:

15 сентября

8:00 - 9:30 на дистанцию 3 км

8:00 - 11:30 на дистанцию 5 км

8:00 - 14:30 на дистанцию 1 км



Tasty Coffee — это обжарщик спешелти кофе с одним из самых технологичных производств в России. В поисках хорошего кофе мы каждый год ездим в страны произрастания, проводим эксперименты с обработкой кофе и привозим необычные микролоты для заваривания дома и в кофейнях. А еще ведём свой журнал о кофе и снимаем классные ролики о кофе для YouTube.



Переходите по QR-коду, чтобы найти подходящий кофе. Мы обжарим его для вас и доставим до двери.

А с промокодом **XWATERS** покупки будут ещё приятнее.



Овсянки много,
Геркулес — один!



ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВОГО ПАКЕТА

Для получения стартового пакета приготовьте:

1. Паспорт или заменяющий его документ.
2. **ОРИГИНАЛ** медицинской справки с допуском к участию в заплывах на открытой воде на дистанцию, равную или большую той, на которую вы заявлены, выданную не более 6 месяцев назад. Пример справки есть в Приложении 3 в Положении. Мы принимаем копии справок только при предъявлении оригинала. Справки после мероприятия мы не отдаем, поэтому, пожалуйста, позаботьтесь сделать копию заранее.
3. Действующий полис страхования от несчастных случаев (полисы достаточно предъявить, можно в электронном виде). Если вы оформляли страховку у нас на сайте, то ее распечатывать и предъявлять не нужно.
4. Заполненное и подписанное заявление об участии в заплыве. Заявление находится в Приложении 1 в Положении

Подробный регламент заплыва приводится в Положении. Здесь мы выписали наиболее важные пункты.

Лайфхаки, как получить стартовый пакет максимально быстро:

- Заранее распечатайте, внимательно и полностью заполните заявление участника.
- В вашем страховом полисе найдите и выделите ФИО и дату действия полиса, чтобы волонтер быстрее его проверил.
- Убедитесь, что в вашей медицинской справке есть фразы: “к соревнованиям по плаванию на открытой воде на дистанцию...”. Если у вас справка для соревнований по триатлону, убедитесь, что в ней расписаны дистанции и дисциплины.
- Подавайте все документы единым пакетом вместе с оригиналом паспорта!

Стартовые пакеты выдаются только участнику лично.

На регистрации вам наденут браслет. Пожалуйста не снимайте до конца мероприятия. Именно по этому браслету вы будете допущены в спортивный городок, к старту, в гардероб и, может быть, даже к бесплатной еде! Он не портится при намокании и не мешает плыть, мы проверили на себе.

ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВОГО ПАКЕТА

Что в пакете

В стартовый пакет входят:

- электронный чип
- индивидуальная плавательная шапочка
- информационные материалы
- подарки от наших партнеров

Если вы покупали у нас на сайте футболку, толстовку и т.п., то вы получите это на регистрации в отделе выдачи дополнительных опций. Вы всегда можете посмотреть заказанные товары и услуги к заплыву в разделе “Дополнительные опции” в Вашем личном кабинете.

Индивидуальный страховочный буй выдаётся непосредственно на точке старта. Точная информация о получении и использовании индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге.

БРИФИНГ

15 СЕНТЯБРЯ

9:30 для дистанции 3 км
11:45 для дистанции 5 км
14:45 для дистанции 1 км

В стартовом городке в зоне старта.

**Присутствие
на брифинге
обязательно!**



X·WATERS
WORLD CHAMPIONSHIP

#МЫ_НАСТОЯЩИЕ



X·WATERS
WORLD CHAMPIONSHIP



СУПЕРСУП
СУПЕРСИЛА

ЭКИПИРОВКА



- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях свыше 3 км использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использованием неопреновых полных гидрокостюмов обязательно, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых шлемов обязательно.

Каждый участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый организаторами.

Пловец, финиширующий без буя, дисквалифицируется и возмещает организаторам стоимость буя в размере 2000 руб.

На дистанциях от 9 км участник может использовать свой буй по желанию. Буй должен быть оранжевого цвета и не иметь никакой символики. На буй, предоставляемый организаторами, не разрешено ничего крепить.

Каждый участник во время заплыва должен быть в плавательной шапочке, выданной организаторами.

Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship. Участник, финиширующий без шапочки может быть дисквалифицирован

Ограничения

-
- Применение специальных приспособлений для плавания, таких как ласты, трубки, лопатки, матрасы и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйков, гидрокостюмов, неопреновых шлемов, носков и перчаток без перепонки - запрещено.
 - Не допускается использование во время заплыва телефонов, наушников, плееров и другого отвлекающего оборудования.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЗАПЛЫВА

Использование чипа

- Электронный чип входит в комплект стартового пакета и предоставляется в аренду.
- Как закрепить чип будет отдельно объявлено на брифинге.
- Если у вас возникли сложности с установкой чипа, обратитесь к волонтеру и попросите его помочь вам. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию результата!
- Чип необходимо сдать на финише вместе с индивидуальным бумом.
- Пловец, потерявший чип для хронометража после регистрации или в ходе заплыва, обязан сообщить об этом организаторам.
- Потеря чипа = штраф 10000 рублей.

Сход с дистанции

- В случае, если вы решили прервать соревнование, обязательно проинформируйте об этом организаторов, возвратите страховочный буй и чип.
- Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать вас с трассы в любой момент, если они сочтут это необходимым.
- Если вам нужна помощь во время заплыва, то поднимите руку и позовите ближайшую сопровождающую лодку.



Если вы получили стартовый пакет, но приняли решение не принимать участие в заплыве, убедительно просим вернуть чип на стойку регистрации.

Дисквалификация

Организаторы имеют право вас дисквалифицировать, если у них есть обоснованные опасения за состояние вашего здоровья, если Вы не соблюдаете правила соревнования, демонстрируете неспортивное или неадекватное поведение. Если вы не укладываетесь в контрольное время, то это тоже ведет к дисквалификации.

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

- 1 км • 30 минут
- 3 км • 1 час 30 минут
- 5 км • 2 часа 30 минут

По истечении контрольного лимита времени спортсмены, не завершившие заплыв, могут быть сняты с соревнований на лодки.

Участники, очевидно не успевающие в контрольное время, по усмотрению организаторов также могут быть сняты с трассы до истечения временного лимита.

Организаторы не несут ответственности за участников, решивших продолжить движение по дистанции по истечении лимита времени.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Пункт оказания медицинской помощи расположен в стартовом городке. Обращайтесь за помощью при любом недомогании.

Если вам стало плохо в течение заплыва, поднимите руку - ближайшая сопровождающая лодка поможет вам.

Медицинский персонал и спасатели могут снять вас с дистанции, если внешне вы демонстрируете состояние чрезмерной усталости, недомогания, перегрева или охлаждения.

Если у вас есть проблемы со здоровьем и вы не уверены в безопасности своего участия, до 14 сентября Вы можете передать слот другому участнику. Опция передачи слота доступна в вашем личном кабинете.

Пожалуйста, отнеситесь внимательно к медицинскому обследованию перед заплывом. Справка, которую мы просим предъявить вас на регистрации - это не прихоть, а гарантия вашей безопасности.

ЧТО ПОМОЖЕТ СДЕЛАТЬ ЗАПЛЫВ КОМФОРТНЫМ

- Приезжайте в стартовый городок заранее, не опаздывайте.
- Отдохните накануне старта, не переешьте, не употребляйте алкоголь.
- Участие в заплыве, даже на короткой дистанции, не должно быть вашим первым опытом плавания на открытой воде.
- Изучите схему заплыва, внимательно прослушайте брифинг. Не стесняйтесь задавать вопросы организаторам.
- За 10-15 минут до старта сделайте привычные упражнения для разминки.
- Попробуйте зайти в воду.
- Используйте проверенное снаряжение в день старта.
- Имейте в запасе дополнительные очки для плавания.
- Расслабьтесь и сосредоточьтесь на технике дыхания.
- Не стесняйтесь немного отдохнуть на дистанции, держась за ваш индивидуальный буй.

**ПИТАНИЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
УСТАНОВИТЬ ЛИЧНЫЙ РЕКОРД, А
МОЖЕТ СВЕСТИ ВСЕ УСИЛИЯ ПО
ПОДГОТОВКЕ К НУЛЮ.**

Позавтракайте. Возьмите с собой что-то быстрое, что сможете съесть непосредственно перед стартом, например, энергетический гель или банан.

**Сделайте все
возможное
и получите
удовольствие
от заплыва!**

СХЕМЫ ДИСТАНЦИЙ



1 КМ

Участники движутся по кругу, против часовой стрелки, ориентируясь на маркерные буи. Буи необходимо обогнуть с правой стороны, таким образом оставляя их по левую руку.

Старт и финиш дистанции находятся в одном месте, в стартовом городке заплыва X-WATERS Kaliningrad 2024

3 КМ

Участники движутся по кругу, против часовой стрелки, ориентируясь на маркерные буи. Буи необходимо обогнуть с правой стороны, таким образом оставляя их по левую руку.

Старт и финиш дистанции находятся в одном месте, в стартовом городке заплыва X-WATERS Kaliningrad 2024

СХЕМЫ ДИСТАНЦИЙ



5 KM

Участники движутся по кругу, против часовой стрелки, ориентируясь на маркерные буи. Буи необходимо обогнуть с правой стороны, таким образом оставляя их по левую руку.

Старт и финиш дистанции находятся в одном месте, в стартовом городке заплыва X-WATERS Kaliningrad 2024

ПОГОДА

**Прогнозируемая
погода на 15 сентября:**

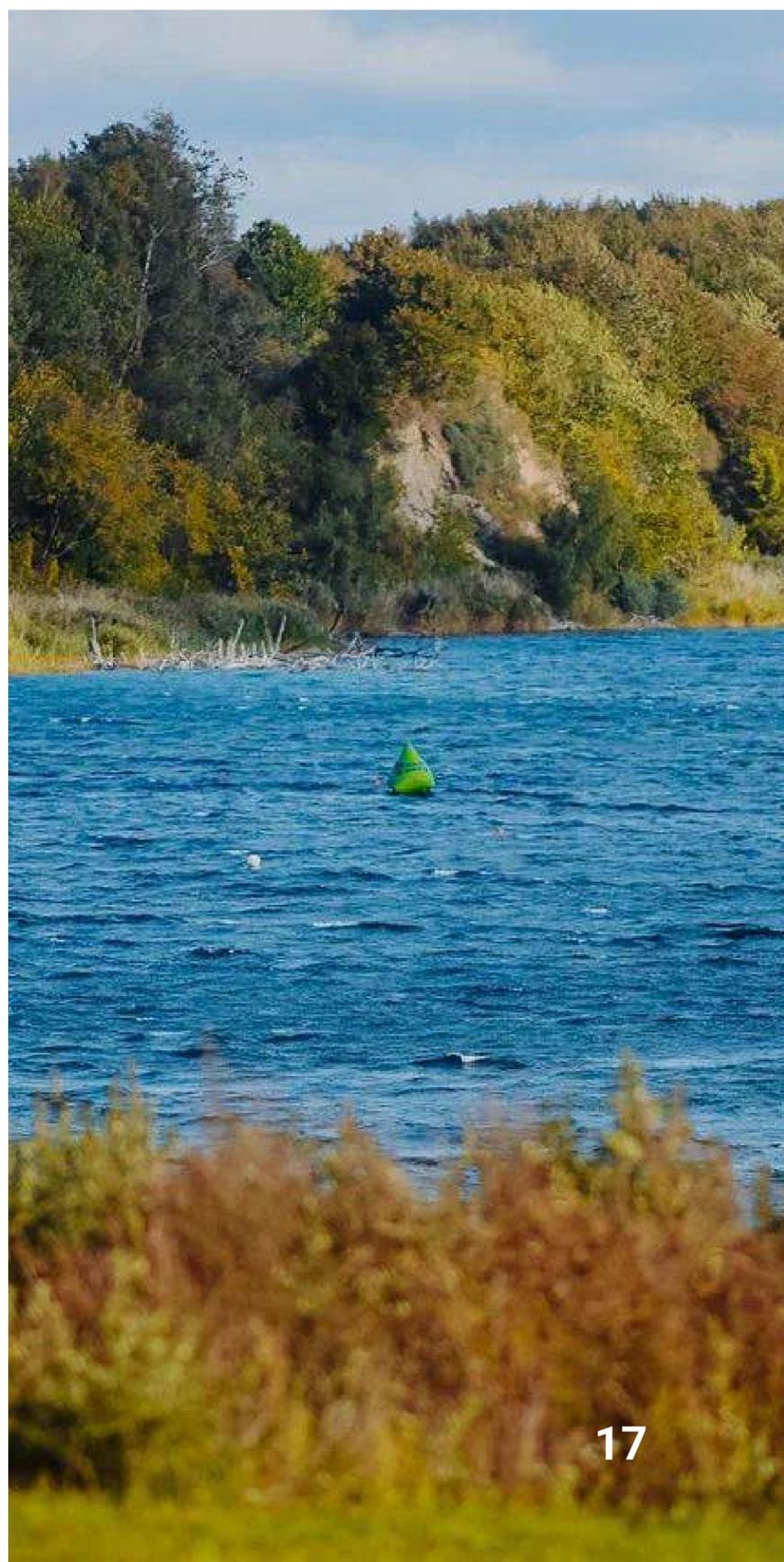
**Температура
воздуха
днем +20 °C**

Переменная облачность, возможен дождь. Не забудьте захватить с собой ветровки и дождевики, чтобы не замёрзнуть.

**Ожидаемая
температура воды:**

16-17 °C

Средняя температура воды в сентябре составляет +16 °C, у берега она может прогреваться до +20 °C. Но в некоторых местах температура имеет разницу до 10 градусов вследствие образования теплых и холодных слоев, которые не смешиваются. Пожалуйста, соблюдайте правила безопасности!



ПОСЛЕ ЗАПЛЫВА

Примите участие в награждении.

Награждаются по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачёте на всех дистанциях. На дистанциях, где количество зарегистрированных участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение организатора.

Участники, занявшие призовое место в абсолютном, не участвуют в награждении в возрастных группах.

Победители в абсолютном определяются по принципу ган-тайма, победители в возрастных группах определяются по чип-тайму.

Участники заплыва по следующим возрастным группам:

Возраст	Мужчины	Женщины
1995-2006 г.р	M18	Ж18
1985-1994 г.р	M30	Ж30
1975-1984 г.р.	M40	Ж40
1965-1974 г.р.	M50	Ж50
1964 г.р. и старше	M60	Ж60

Получите медаль участника сразу после пересечения финишной черты!

Сдайте индивидуальный буй и чип контроля времени организаторам на финише.

На заплыве будут работать фотографы: Улыбайтесь им в стартовом городке, на дистанции и во время пересечения финишной черты! Фотографии будут выложены в социальных сетях X-WATERS

Внимание!

Протоколы формируются вечером после заплыва и уточняются в течение 2-3 дней.

Если Вы не нашли свое имя в протоколе или обнаружили ошибку, то напишите нам на welcome@x-waters.com.



Korzu Travel

**Ваши новые
впечатления и смыслы**



X-WATERS

**Дикие экспедиции в самые
труднодоступные места!**

Специальная скидка для X-SWIMMERS -10%
при предъявлении диплома финишера любого старта



GEL4U

**РАДЫ ПРЕДСТАВИТЬ НОВЫЙ САЙТ ДЛЯ ПОКУПОК
WWW.FUEL4U.RU**

GEL4U

SIS

**SCIENCE
IN SPORT**

PHD
PERFORMANCE NUTRITION

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПАРТНЁР

@GEL4U

@SIS_SPORTSNUTRITION

WWW.FUEL4U.RU

#GEL4U

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Насладитесь морскими закатами на променаде в Янтарном

В десяти минутах ходьбы от стартового городка заплыва вдоль берега моря тянется знаменитый променад, длиной 2 километра. Променад имеет значительную «надводную» часть — он идёт над лагуной, образовавшейся на месте одного из бывших карьеров по добыче янтаря. Путь пройдет вдоль большей части городской береговой линии — от спуска к морю в парке Беккера до площадки у ресторана «Галера».

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Музей янтаря

Музей янтаря находится в центре Калининграда, в историческом здании — башне Дона середины XIX века, входящей в крепостной комплекс на берегу Верхнего озера. Ранее перед башней был вырыт искусственный ров 203 метра глубиной для защиты от противников.

Посетители музея узнают об истории добычи и изучения янтаря, увидят лучшие образцы камня и изделий из него. В экспозиции янтарь представлен во взаимосвязи различных наук: палеонтологии, минералогии, географии, истории, искусствоведения и других

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Танцующий лес

В Калининградской области, недалеко от поселка Рыбачий, есть странное жутковатое место. Впрочем – настолько же красивое. Танцующий Лес – очень популярная и очень таинственная местная достопримечательность, окутанная ореолом легенд и суеверий.

Невероятным образом изогнутые стволы деревьев будто бы кружатся в каком-то неистовом танце, и причина такого их «поведения» до сих пор точно не определена. Этот лес, входящий в состав национального парка «Куршская коса», притягивает туристов и фотографов как магнит.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Кирха Святого Семейства

(немецкое название Kirche «Zur Heiligen Familie») была возведена во времена Кёнигсберга (ныне город Калининград), в настоящее время является памятником архитектуры регионального значения и в её стенах располагается концертный зал Калининградской областной филармонии имени Е.Ф. Светланова.

Концертный зал филармонии первое время функционировал как обычная концертная площадка, поэтому, для удобства зрителей, сцена была оборудована в алтарной части бывшей кирхи, а наверху, где надлежало быть органу, был обустроен зрительский балкон. Посетить концертный зал можно во время проведения концертов или просто осмотреть зал за плату в размере 50 (если нет репетиции) и 100 (во время репетиции) рублей.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Остров Иммануила Канта

Одно из древнейших мест Калининграда и заслуженно является знаковой достопримечательностью! Историческое название острова — Кнайпхоф. По историческим данным, во времена Средневековья здесь было основано одно из трёх поселений, позже получившее название Кёнигсберг.

В 14-м веке на территории Кнайпхофа началось строительство кафедрального собора. Кёнигсбергский собор — великолепный памятник средневековой архитектуры. У северной стены Кёнигсбергского собора находится мраморная колоннада, построенная в 1924 году над местом погребения великого немецкого философа Иммануила Канта.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Музей Мирового океана

Первый в России комплексный маринистический музей, расположенный в Калининграде. Имеет экспозиции, посвящённые судоходству, морской флоре и фауне, геологии и гидрологии мирового океана, а также маринистическую библиотеку и действующую экологическую станцию.

Вы сможете осмотреть музейные суда «Витязь», «Космонавт Виктор Пацаев» (судно входило в число судов Службы космических исследований АН СССР), подводную лодку Б-413, а также скелет кашалота; познакомиться с коллекцией старинных пушек и якорей.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



Светлогорск

На побережье Балтийского моря расположен необычайно красивый, утопающий в зелени город Светлогорск. До 1947 года он назывался Раушен и был излюбленным местом отдыхающих, в том числе короля Пруссии Фридриха-Вильгельма IV.

В своё время здесь бывали писатель Томас Манн, филолог и дипломат Вильгельм Гумбольдт, композитор Отто Николаи и художница Кете Кольвиц. Архитектура Светлогорска напоминает европейский город: на узких улочках располагаются постройки в стиле неоготики и немецкого национального романтизма, старинные церкви, красивейшие виллы начала XX века.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ



**Марат
Богдалов**

Директор старта
X-WATERS
Kaliningrad



**Александр
Ушаков**

Безопасность
и сопровождение
пловцов на воде



**Лилия
Богдалова**

PR | Media



**Алла
Богдалова**

X-WATERS Shop
SMM



**Светлана
Пащенко**

Партнёры |
Корпоративные
команды | Клубы

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ



MAD WAVE



X-WATERS SHOP



Официальный магазин
одежды, аксессуаров
и сувениров с символикой
X-WATERS - ежегодной
серии заплывов
на открытой воде!

Покупай на стартах
X-WATERS или заказывай
онлайн!

[#xwaters_shop](#)

ВЫБЕРИ СВОЙ ЧЕЛЛЕНДЖ НА X-WATERS.COM!

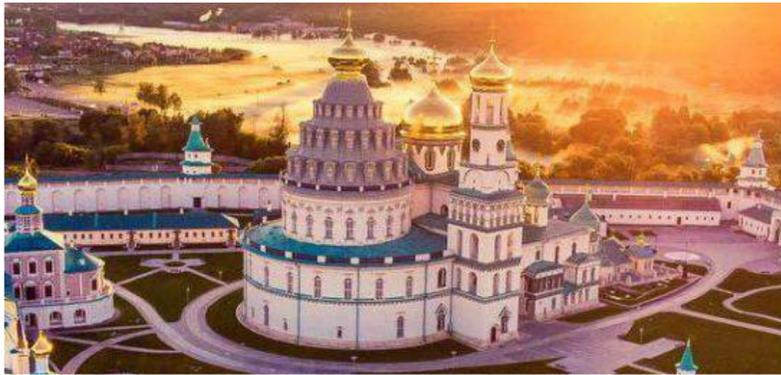


X-WATERS
Nuclear
27-28 сентября 2024

X-WATERS
Malta
10-13 октября 2024

X-WATERS
Slovenia
28-29 сентября 2024

ГОТОВЬСЯ ЗАРАНЕЕ! ЗАПЛЫВЫ НА 2025 ГОД!



X-WATERS Moscow Istra 2025

Самый романтичный заплыв!

Дата: 14-15 июня
Локация: Истра, ЗК "Романтик"
Дистанции: 500 м, 1 км, 2 км, 6 км,
эстафеты 3x1, X-KIDS

[Регистрация](#)



X-WATERS Murom 2025

Самый богатырский заплыв!

Дата: 21 июня
Локация: р. Ока, г. Муром
Дистанции: 1 миля, 5 км, 10 км

[Регистрация](#)



X-WATERS Ufa 2025

Заплыв в сердце Уфы

Дата: 27-28 июня
Локация: р. Белая, Уфа
Дистанции: 2 км, 3,5 км, 5 км, 10 км, 20
км, эстафета 5+5 км

[Регистрация](#)



X-WATERS Seliger 2025

Плавательный фестиваль в месте
силы!

Даты: 5-6 июля
Локация: о. Селигер, Осташков
Дистанции: 500 м, 1 км, 1 миля, 3 км, 5
км, 11 км, ночной заплыв 500 м,
детские старты

[Регистрация](#)

ГОТОВЬСЯ ЗАРАНЕЕ! ЗАПЛЫВЫ НА 2025 ГОД!



X-WATERS Ural 2025

Проплыви в самом красивом озере Урала!

Даты: 11-13 июля
Локация: оз. Тургояк, г. Миасс
Дистанции: 1 км, 1 миля, 5 км, 10 км, 21 км, эстафеты 5+5 км и 3×1 км

[Регистрация](#)



X-WATERS Ugra 2025

Плавательное ралли!

Даты: 18-20 июля
Локация: р. Иртыш, р. Обь,
г. Ханты-Мансийск
Дистанция: 30 км

[Регистрация](#)

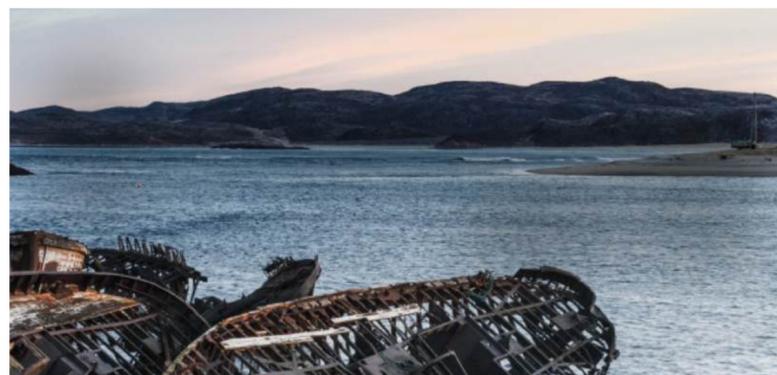


X-WATERS Volga 2025

Главный российский опен-вотер!

Даты: 25-26 июля
Локация: р. Волга, г. Нижний Новгород
Дистанции: 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.

[Регистрация](#)



X-WATERS Arctic 2025

Сумасшедший заплыв на краю земли

Дата: 9-10 августа
Локация: Северный Ледовитый,
пос. Териберка
Дистанция: 1 км

[Регистрация](#)

ГОТОВЬСЯ ЗАРАНЕЕ! ЗАПЛЫВЫ НА 2025 ГОД!



X-WATERS Kazakhstan 2025

Самый поэтичный заплыв
у горы Кокшетау!

Дата: 9-10 августа
Локация: оз. Боровое, п. Бурабай
Дистанции: 1 км, 4 км, 8 км, эстафета
3X500 м, X-KIDS 500 м

[Регистрация](#)



X-WATERS Moscow Ruza 2025

Back to the USSR!

Дата: 15-16 августа
Локация: Рузское водохранилище,
Санаторий «Русь», Руза
Дистанции: 500 м, 1 км, 3 км, 5 км,
эстафета 2X500 м, X-KIDS 50 м,
X-KIDS 200 м

[Регистрация](#)



X-WATERS Samara 181 2025

Плавательное ралли!

Даты: 19-24 августа
Локация: о. Селигер, Осташков
Дистанции: 181 км соло, 181 км дуэт,
181 км эстафета 4-6 участников, 34 км
однодневный ультра заплыв

[Регистрация](#)



X·WATERS®
WORLD
CHAMPIONSHIP

X-WATERS.COM

welcome@x-waters.com

