

## **Положение**

**О проведении Седьмого Международного заплыва  
на открытой воде X-WATERS Samara 19-24 августа 2025**

## **1. Общая информация.**

**1.1.** Исполнительный директор заплыва: Картаев Николай Николаевич.

**1.2.** Международный заплыв X-WATERS Samara проводится 19-24 августа 2025 года в г. Самара в акватории реки Волги.

**1.3.** Дистанции (подробности на сайте [x-waters.com](http://x-waters.com)):

- 181 км. сольный заплыв (1 участник)
- 181 км. дуэт (2 участника)
- 181 км. эстафета (4-6 участников)

Все дистанции указаны с учетом сухопутных переправ.

**1.4.** Контрольное время прохождения всех дистанций:

- 1 день - 11 часов
- 2 день - 13 часов
- 3 день 5 часов
- 4 день - 11 часов
- 5 день 10 часов

**1.5.** Максимальное количество Участников заплыва: 21 человек, распределение по дистанциям:

- 181 км. сольный заплыв - 3
- 181 км. дуэт - 6
- 181 км. эстафета - 12

**1.6.** Награждению подлежат участники 3 эстафетных команд, 3 дуэтов и 3 победителя сольного заплыва в абсолютном зачёте.

**1.7.** Регистрация на заплыв производится на официальном сайте серии: [x-waters.com](http://x-waters.com).

**1.8.** Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом в текущем порядке.

## **2. Цели и задачи.**

**2.1.** Популяризация здорового образа жизни и занятия плаванием.

**2.2.** Привлечение в регион туристов из числа любителей спорта.

**2.3.** Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.

## **3. Руководство.**

**3.1.** Организатор заплыва: ООО «Энерго-Клининг».

**3.2.** Руководство заплывом осуществляется Оргкомитетом.

## **4. Место и время проведения.**

**4.1.** Расписание мероприятий заплыва публикуется на официальном сайте заплыва (п. 1.7.) одновременно с назначением времени старта.

**4.2.** Схема дистанции размещается на сайте заплыва (п. 1.7.).

**4.3.** Организаторы имеют право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом Участников на сайте заплыва (п. 1.7.). Решение об изменении принимает Директор старта принимая

во внимание погодные условия, температуру воды, а так же распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

## **5. Участники соревнований и основные правила участия.**

**5.1.** Возрастное ограничение: возраст Участника, на день проведения заплыва, определяется по паспорту. Возрастное ограничение по дистанциям заплыва:

- 181 км. сольный заплыв - с 18 лет и старше
- 181 км. дуэт - с 18 лет и старше
- 181 км. эстафета - с 18 лет и старше

**5.2.** Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2025 года. Данный пункт не отменяет требований п. 5.1.

**5.3.** Использование гидрокостюмов: обязательно во все дни проведения заплыва.

**5.4.** Условия допуска участников к заплыву:

- сольный заплыв: Участники имеющие опыт преодоления дистанции в 10 км. с темпом не менее 25мин/км. в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- дуэт: Участники имеющие опыт преодоления дистанции в 10 км. с темпом не менее 25мин/км. в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- эстафета: Участники имеющие опыт участия в официальных стартах на дистанции более 1 км. со средним темпом минимум 25 мин/км. с возможностью проверки протокола.

**5.5.** На дистанции эстафета каждый Участник команды должен проплывать минимум 30 минут каждый день, иначе эстафетная команда будет оштрафована или дисквалифицирована.

**5.6.** На дистанции дуэт каждый участник дуэта должен проплывать минимум 60 минут каждый день, иначе команда этого дуэта будет оштрафована или дисквалифицирована.

**5.7.** Для продолжения участия в заплыве каждая эстафетная команда, дуэт или сольный Участник должны пройти контрольный отсчет времени на старте каждого дня.

**5.8.** Стартовое и финишное время эстафетной команды засчитывается по Участнику, прошедшему через рамку старта и финиша.

**5.9.** Если в эстафетной команде по медицинским показаниям врача отстранены Участники, то эстафетная команда может продолжать гонку, при условии нахождения на яле минимум 4 Участников. Отстраненные участники, зарегистрированные в данной команде могут находиться на яле в течение всего заплыва.

**5.10.** Участники сольного или эстафетного заплыва/дуэта должны безукоснительно следовать указаниям главного судьи заплыва, спасателей, Организаторов. При игнорировании Участниками указаний главного судьи, спасателей, Организаторов Участник заплыва дисквалифицируется со всей дистанции заплыва. Далее Организаторы не несут ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и указаний главного судьи, спасателей, Организаторов.

**5.11.** Все вещи Участника должны быть упакованы в гермомешки не более 2 шт. на человека, включая туристическое оборудование. Общий объем гермомешков не должен превышать 200 литров на человека + палатка.

**5.12.** Участники эстафетной команды преодолевают дистанцию, следуя за своим пловцом на «яле» или лодке. В обязанности эстафетной команды 4-6 человек будет входить гребля: 15 минут на старте каждого дня, 30 минут по дистанции, финиш обязательно на веслах. За правильностью маршрута будет следить капитан и судья яла.

**5.13.** За 2 месяца до старта Организаторы пришлют полный список обязательных вещей для участия в заплыве.

**5.14.** С 19.08.2025 и на протяжении всего заплыва действует сухой закон. Употребление алкоголя запрещено.

## **6. Регистрация.**

**6.1.** Регистрация производится онлайн на официальном сайте (п. 1.7.). Если вы не получили подтверждение регистрации на почту либо в личном кабинете, обратитесь к Организаторам.

**6.2.** Регистрация будет открыта до достижения суммарного количества Участников (п. 1.5.) (считая все дистанции и возрастные группы). Если желающих участвовать окажется значительно больше, Организаторы оставляют за собой право, но не обязуются, пересмотреть данный пункт Положения.

**6.3.** При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность.

**6.4.** Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

**6.5.** Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на официальном сайте (п. 1.7.). Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на сайте.

**6.6.** Оплаченный регистрационный взнос не возвращается.

**6.7.** Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются (подробней в договоре-оферте п. 5.).

**6.8.** Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируется договором-офертой, размещенным на сайте.

**6.9.** Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

## **7. Допуск к заплыву.**

**7.1.** Для допуска к заплыву и получения стартового комплекта перед стартом Участникам необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом удостоверяющим личность).
- заполненное и подписанное «Заявление на участие в заплыве», в котором он снимает с Организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 1).

- действующий страховой спортивный полис от несчастных случаев на весь срок заплыва (минимальное страхование 200 000 рублей)
- Медицинские анализы для Участников сольной дистанции:
  - общий и биохимический анализ крови;
  - кардиограмма под нагрузкой.
- **ОРИГИНАЛ** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. **НЕОБХОДИМО** в справке указать дистанцию (Приложение 2). Справка остаётся у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна. Допуск к заплыву посредством данной справки осуществляется медицинским работником заплыва.

**7.2.** Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

**7.3.** Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте (п. 1.7.).

**7.4.** Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от заплыва без каких либо возмещений денежных средств.

## **8. Стартовый пакет и система замера времени.**

**8.1.** На всех дистанциях производится замер времени.

**8.2.** В стартовый пакет входят:

- индивидуальная плавательная шапочка;
- информационные материалы.

**8.3.** Индивидуальный страховочный буй выдаётся вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страхованного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях свыше 9 км разрешено плыть со своим страховочным буюм оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

**8.4.** На старт заплыва допускаются Участники только со страховочным буюм и в выданной Организаторами плавательной шапочке. Буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организаторов. По окончании заплыва страховочный буй, выданный Организаторами необходимо сдать.

**8.5.** Стартовые пакеты выдаются при регистрации только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

## **9. Награждение.**

**9.1.** Награждению подлежат Участники в соответствии с п. 1.6.

**9.2.** Победитель определяется по сумме баллов за каждый день проведения заплыва. Баллы вычисляются по формуле:  $R=1000 \times ВЛУ/ВУ+БД+БК$

- ВУ - время Участника в секундах;
- ВЛУ - время лучшего Участника данного пола на данной дистанции в секундах;
- БД - бонус дистанции:
  - дистанция до 10 км. - БД = 0
  - дистанция 10 км. и более - БД = 25
  - дистанция 20 км. и более - БД = 50;
- БК - бонус конкуренции: количество участников дистанции до 100 - БК = 0

Для расчёта баллов фактическая пройденная дистанция за день делится на количество Участников команды. Для дистанции дуэт - делится на 2, для эстафетной команды делится на 4, 5 или 6, в зависимости от количества Участников в команде.

*Пример для дуэта: если Участники за день проплывают 30 км., то в формулу ставится  $30/2 = 15$  км. Участники дуэта получают бонус дистанции 25.*

*Пример для эстафеты: если Участники за день проплывают 30 км., то в формулу ставится  $30/6 = 5$  км. Они получают бонус дистанции 0. В этом примере расчета 6 - это количество Участников в данной эстафетной команде.*

**9.3.** Всем финиширующим во временной лимит вручается медаль финишера.

**9.4.** Участники, занявшие призовое место в абсолюте, не участвуют в награждении в возрастных категориях. Награждение в возрастных категориях происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой категории в абсолюте.

## **10. Сход с дистанции.**

**10.1.** В случае, если Участник решил прервать свое участие в заплыве, он должен проинформировать об этом Организаторов и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта. Точное расположение стартового городка и точки старта указаны на сайте (п. 1.7.)

**10.2.** Медицинский персонал, Организаторы и судьи заплыва вправе отозвать Участника с трассы в любой момент, если они сочтут это необходимым.

## **11. Дисквалификация.**

**11.1.** Организаторы имеют право дисквалифицировать Участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению заплыва.

**11.2.** На дистанциях действует контрольное время (п. 1.4.). Участник снимается с заплыва в случае, если не укладывается в отведенный лимит времени.

**11.3.** Участник снимается с заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организаторы объясняют на предстартовом брифинге.

**11.4.** Каждый Участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый Организаторами. Участник, финиширующий без буя, дисквалифицируется и возмещает Организаторам стоимость буя.

**11.5.** Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубки и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено.

**11.6.** Каждый Участник во время заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организаторами. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship. Участник, финиширующий без шапочки может быть дисквалифицирован.

**11.7.** Если один из Участников эстафетной команды или дуэта без уважительной причины не проплывает за каждый день заплыва минимум 30 минут/60 минут, команда или дуэт дисквалифицируются от участия в заплыве на 1 день.

**11.8.** Если эстафетная команда или дуэт не укладываются в контрольное время, которое будет обозначено на брифинге, команда или дуэт дисквалифицируются от участия в заплыве на 1 день.

**11.9.** На эстафетную команду или дуэт может быть наложен штраф/дисквалификация при неправильной передаче эстафеты. Механику правильной передачи эстафеты организаторы покажут на брифинге.

**11.10.** В случае дисквалификации команда получает 0 баллов за данный день заплыва.

## **12. Обеспечение безопасности.**

**12.1.** Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения заплыва возлагается на Организатора.

**12.2.** В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

**12.3.** Каждому Участнику на время прохождения заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

**12.4.** Медицинское обеспечение осуществляется с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно - правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.

**12.5.** Участник командного заплыва (эстафета и дуэт) не может отплывать от яла более чем на 150 метров.

**12.6.** Участникам командного заплыва (эстафета или дуэт) запрещается прыгать в воду с лодки/яла головой/руками вниз, за данное нарушение может быть наложен штраф/дисквалификация.

**12.5.** Безопасность Участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

**12.6.** Организаторы не несут ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции Организаторов.

## **13. Фото- и видеосъемка.**

**13.1.** Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию Участника во время заплыва, использовать

фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

#### **14. Персональные данные.**

**14.1.** Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

**14.2.** При заполнении регистрационной web-формы Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в заплыве, Участник предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

**14.3.** Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.

**14.4.** Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника в заплыве, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику после заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о заплыве и любую иную информацию, касающуюся Участника и самого заплыва.

**14.5.** Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

**14.6.** Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течении 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.



**14.7.** Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу: [welcome@x-waters.com](mailto:welcome@x-waters.com).

## **15. Протесты.**

**15.1.** Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.

**15.2.** В случае, если у Организаторов имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

**15.3.** Протоколы заплыва могут уточняться в течение трёх дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

**Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.**

**Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.**

## Приложение 1

*Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.*

*Организатору заплыва ООО «Энерго-Клининг»*

### Заявление об участии в заплыве

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года рождения, проживающий (-щая) по адресу \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, паспорт (серия номер) \_\_\_\_\_

выдан « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года, кем выдан \_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_ телефон ближайшего родственника для экстренных случаев \_\_\_\_\_

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила заплыва, требования Организаторов, су- дей и спасателей.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или в следствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы лю- бой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие душеприказчики НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организаторам, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я ОЗНАКОМЛЕН с рекомендациями Министерства здравоохранения РФ по предотвращению COVID-19. И не буду предъявлять к Организаторам или другим Участникам заплыва претензии в случае моего заражения коронавирусной инфекцией. ОБЯЗУЮСЬ самостоятельно следить за своим здоровьем и в случае ухудшения самочувствия немедленно предупредить Организаторов и обратиться к врачу.

### Медицинские противопоказания к участию в заплыве

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

(Ф.И.О.): \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (ФИО) \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, в том, что он(а) «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

**плаванию** на дистанции \_\_\_\_\_

Врач по спортивной медицине \_\_\_\_\_

**М.П.**