

Положение

**О проведении Пятого Международного заплыва
на открытой воде X-WATERS Обними Россию 14 сентября 2025**

1. Общая информация.

1.1. Исполнительный директор заплыва: Богдалов Марат Маратович.

1.2. Международный заплыв X-WATERS Обними Россию проводится 14 сентября 2025 года в г. Владивосток акватории пролива Босфор Восточный и в Калининградской области в акватории Синявинского озера.

1.3. Дистанции (подробности на сайте x-waters.com):

- 4,7 км + 1 км.

1.4. Контрольное время прохождения дистанций:

- 4,7 км - 2 часа 30 минут;
- 1 км - 30 минут.

1.5. Максимальное количество Участников заплыва: 30 человек. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.6. Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачёте на всех дистанциях. На дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение Организатора. В эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.3.) награждению подлежат команды, занявшие первые 3 места в абсолютном зачете без деления на «Мужчины» или «Женщины» и возрастные группы.

1.7. Регистрация на заплыв производится на официальном сайте серии: x-waters.com.

1.8. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

2. Цели и задачи.

2.1. Популяризация здорового образа жизни и занятия плаванием.

2.2. Привлечение в регион туристов из числа любителей спорта.

2.3. Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.

3. Руководство.

3.1. Организатор заплыва: АНО «МИР ПЛАВАНИЯ».

3.2. Руководство заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее - Организатор).

4. Место и время проведения.

4.1. Расписание мероприятий заплыва публикуется на официальном сайте заплыва (п. 1.7.) одновременно с назначением времени старта.

4.2. Схема дистанции размещается на сайте заплыва (п. 1.7.).

4.3. Организатор имеет право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом Участников на сайте заплыва (п. 1.7.) и/или в официальном канале заплыва в Telegram. Решение об изменении принимает Исполнительный директор заплыва, принимая во внимание погодные условия,

температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

5. Участники соревнований.

5.1. Возраст Участника для допуска к заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения заплыва. Возрастное ограничение по дистанциям:

- 4,7 км + 1 км - с 18 лет и старше;
- X-KIDS 50 м - с 7 до 10 лет (если актуально в соответствии с п. 1.3.);
- X-KIDS 200 м - с 11 до 17 лет (если актуально в соответствии с п. 1.3.);
- X-JUNIORS 500 м - с 14 до 17 лет (если актуально в соответствии с п. 1.3.).

5.2. Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 5.1.

5.3. Использование гидрокостюмов:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях свыше 3 км использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно.

5.4. Количество Участников в эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.3.) должно быть равным количеству этапов эстафеты..

6. Регистрация.

6.1. Регистрация производится онлайн на официальном сайте (п. 1.7.). После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на заплыв появляется в личном кабинете Участника на официальном сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на официальном сайте заплыва.

6.2. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность.

6.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

6.4. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на официальном сайте (п. 1.7.). Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на сайте.

6.5. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается.

6.6. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются (подробней в договоре-оферте п. 5.).

6.7. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертой, размещенным на сайте.

6.8. Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

7. Допуск к заплыву.

7.1. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета Участникам необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 1);
- действующий страховой полис от несчастных случаев;
- **ОРИГИНАЛ** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. **НЕОБХОДИМО** в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остаётся у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

7.2. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета на всех дистанциях X-KIDS и X-JUNIORS (если актуально в соответствии с п. 1.3.), а также на дистанциях (в соответствии с п. 5.1.), где разрешено участие несовершеннолетних (лиц, не достигших 18-летнего возраста), Участникам необходимо предоставить:

- паспорт родителя или свидетельство о рождении ребенка;
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Законный представитель Участника снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью Участника, возникший в ходе заплыва (Приложение 2);
- **ОРИГИНАЛ** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. **НЕОБХОДИМО** в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остаётся у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

7.3. Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов, Участнику на руку крепится браслет Участника. Снимать браслет до окончания соревнований запрещено. Отсутствие браслета у Участника на соревновании ведет к его дисквалификации.

7.4. Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте (п. 1.7.).

7.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

8. Стартовый пакет и чип.

8.1. На всех дистанциях производится замер времени.

8.2. В стартовый пакет входят:

- индивидуальная плавательная шапочка;
- информационные материалы.

8.3. Индивидуальный страховочный буй выдаётся вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях свыше 9 км разрешено плыть со своим страховочным буюм оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

8.4. На старт заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометража), страховочным буюм и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании заплыва чип и страховочный буй необходимо сдать Организатору.

9. Награждение.

9.1. Награждению подлежат Участники в соответствии с п. 1.6.

9.2. Возрастные группы (в соответствии с п. 1.6. награждение в возрастных группах производится на тех дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек):

Год рождения	Женщины	Мужчины	Возраст
2011-2010 г.р.	Ж15	М15	14-15 лет
2009-2008 г.р.	Ж17	М17	16-17 лет
1996-2007 г.р.	Ж18	М18	18-29 лет
1986-1995 г.р.	Ж30	М30	30-39 лет
1976-1985 г.р.	Ж40	М40	40-49 лет
1966-1975 г.р.	Ж50	М50	50-59 лет
1965 г.р. и старше	Ж60	М60	60 лет и старше

9.3. Всем финиширующим во временной лимит вручается медаль финишера.

9.4. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолюте.

9.5. Победители в абсолютном зачете и в возрастных группах определяются по принципу «чиптайм» (личное время чипа Участника).

9.6. На дистанциях X-KIDS всем финиширующим Участникам вручается медаль финишера. Награждение в абсолюте и в возрастных группах не производится.

10. Сход с дистанции.

10.1. В случае, если Участник решил прервать свое участие в заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта. Точное расположение стартового городка и точки старта указаны на сайте (п. 1.7.).

10.2. Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного заплыва.

10.3. Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в заплыве.

11. Дисквалификация.

11.1. Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению заплыва.

11.2. На всех дистанциях заплыва действует контрольное время (п. 1.4.). Участник может быть снят с заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают дисквалификацию в финишных протоколах, очки для X-WATERS World Championship за данный заплыв не начисляются.

11.3. В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.

11.4. Участник снимается с заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

11.5. Каждый Участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий без буя, дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.

11.6. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубки и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.3.

11.7. Каждый Участник во время заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship. Участник, финиширующий без шапочки может быть дисквалифицирован.

12. Обеспечение безопасности.

12.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения заплыва возлагается на Организатора.

12.2. В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

12.3. Каждому Участнику на время прохождения заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

12.4. Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.

12.5. Безопасность Участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

12.6. Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции Организатора.

13. Фото- и видеосъемка.

13.1. Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеofиксацию Участника во время заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

14. Персональные данные.

14.1. Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

14.2. При заполнении регистрационной web-формы Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с

Участником. При заполнении заявления об участии в заплыве, Участник предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

14.3. Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.

14.4. Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника в заплыве, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику после заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о заплыве и любую иную информацию, касающуюся Участника и самого заплыва.

14.5. Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

14.6. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течение 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.

14.7. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу: welcome@x-waters.com.

15. Протесты.

15.1. Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.

15.2. В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Евро. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

15.3. Протоколы заплыва могут уточняться в течение трёх дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.

Приложение 1

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору заплыва АНО «МИР ПЛАВАНИЯ»

Заявление об участии в заплыве

Я, (Ф.И.О.) _____

« ____ » _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу _____

_____, паспорт (серия номер) _____

выдан « ____ » _____ года, кем выдан _____

телефон _____ телефон ближайшего родственника для экстренных случаев _____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS _____ « ____ » _____ 20 ____ г.

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила заплыва, требования Организатора, судей и спасателей.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие душеприказчики НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____

Дата заполнения: « ____ » _____ 20 ____ г.

Приложение 2

Уважаемый Законный представитель Участника заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору заплыва АНО «МИР ПЛАВАНИЯ»

Заявление об участии в заплыве на дистанциях X-KIDS и X-JUNIORS, а так же на дистанциях где разрешено участие несовершеннолетних (лиц не достигших 18 летнего возраста)

Я, (Ф.И.О.) _____

« _____ » _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

паспорт (серия номер) _____, выдан « _____ » _____ года, кем выдан _____

телефон _____ законный представитель Участника, в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков Участника, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить (Ф.И.О.), _____

« _____ » _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

документ удостоверяющий личность _____

к участию в заплыве X-WATERS _____ « _____ » _____ 20 _____ г.

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила заплыва, требования Организатора, судей и спасателей.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все действия Участника (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, Участник получит вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие душеприказчики НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва. Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у Участника данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать Участнику безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ у Участника добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____

Дата заполнения: « _____ » _____ 20 _____ г.

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (ФИО) _____

«_____» _____ года рождения, в том, что он(а) «_____» _____ 20__ г

прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

плаванию на дистанции _____

Врач по спортивной медицине _____

М.П.