



БАЙКАЛ, МАЛОЕ МОРЕ, ЗАЛИВ КУРМА
14-19 ИЮЛЯ 2026



x_waters



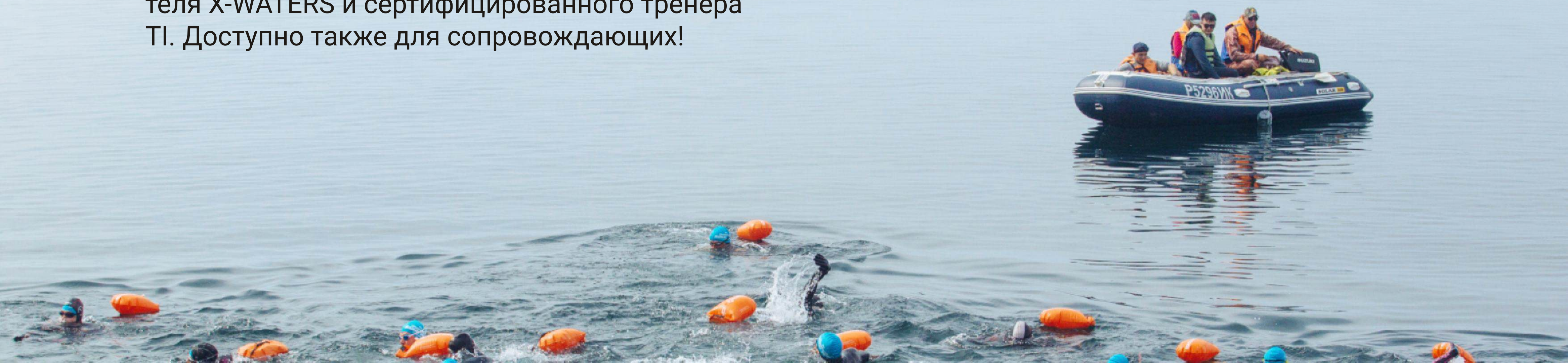
x waters channel



x_waters

Что будет

- Вдоволь наплаваемся в Байкале, каждый день — по новым маршрутам;
- Посетим 5 островов, 5 пляжей, бесчисленное количество скал и гротов, одну деревню сусликов, три города птиц и одну буддийскую ступу;
- Изучим остров Ольхон - мировой центр шаманизма и главную достопримечательность всего Байкала;
- Познакомимся с техникой Total Immersion Swimming (и улучшим её, если уже знакомы) с помощью Александра Базанова, вдохновителя X-WATERS и сертифицированного тренера TI. Доступно также для сопровождающих!
- (!) ваши близкие, которые сами не плавают, во время кэмп-а 14–19 июля смогут сопровождать вас на лодках, разделить с вами все географические открытия и быть полноправными участниками кэмп-а;
- Ежевечерний костёр и гитара — лучший нетворкинг, какой можно придумать;
- На шестой день переплывём Малое море (или Байкальскую милю), получим медали и отпразднуем победы в рамках заплыва X-WATERS Baikal 2026.



Что будет

ГЛАВНОЕ: Это НЕ спортивные сборы, на которых вы сбросите 5 секунд с сотни. Это - возможность насладиться настоящим заповедным Байкалом с воды и суши в отличной компании, попутно улучшая навыки плавания в открытой воде.

Важно! Вода в Байкале холодная, даже там, где она относительно «тёплая». Она может прогреваться до 22 градусов, но может и опускаться до 12 и ниже даже в самом тёплом месте. Предсказать невозможно, можно надеяться и готовиться)) При сложных погодных условиях мы будем адаптировать программу сообразно ситуации.

Заплывы 19 июля

(можно зарегистрироваться отдельно от кэмпя):

- На 1 морскую милю (вокруг о. Шарга-Даган);
- На 6 км (переплываем залив Малое море от о. Ольхон до материка).
- 500 м (отличная дистанция, чтобы попробовать себя в Open Water или "замяться" после 1 мили)

Место

Место
кэмп



270 км

4 часа на машине



Аэропорт
Иркутска

Место
стоянки



Основная
зона
заплыва

Байкало-Ленский
государственный
природный
заповедник

Программа

День 1

14 июля, вторник: приветствие Байкалу.

- 12:00 выезд группового трансфера из Иркутска
- Обед бурятскими специалитетами по пути
- Прибытие на Курминский залив, размещение
- Вечернее купание в Байкале в свободном режиме без программы, или осмотр окрестностей
- Презентация программы кэмп
- Ужин знакомств

Программа

День 2

15 июля, среда: погружение

- Знакомство с Байкалом, групповой тестовый заплыв 1-3 км (выбор дистанции по желанию и готовности);
- Обед;
- Трекинг по окрестным возвышенностям в сопровождении гида;
- Плавать – как гулять: мастер-класс по технике Total Immersion от Александра Базанова.
- Свободное время (например, фотопрогулка по окрестным возвышенностям).

Программа

День 3

16 июля, четверг: О. Ольхон и о. Огой

- Переправа на лодках на о. Ольхон - крупнейший остров Байкала и мировой центр шаманизма, высадка на месте старта воскресного заплыва X-Waters Baikal 6 км, просмотр трассы заплыва;

Заплыв от о. Ольхон до о. Огой, выход на берег,

- подъем к буддийской ступе. Один из лучших видов на Малое море и трассы наших заплывов, селфи и мантры;
- Дистанции: 2 км - туда, 2 км - обратно;
- Обед в лагере на пляже;
- ТП-клиника, работа над техникой (по желанию).
- Свободное время, прогулки по Ольхону;
- Возвращение на материк.



Программа

День 4

17 июля, пятница: вплавь до островов Байкала

- В этот день мы доплывём до трёх прекрасных скалистых островов, где живут только птицы, высадимся, осмотрим и сфотографируем каждый. Общая дистанция = от 1,8 до 6,5 км. по желанию и готовности (с 3-мя или 4-мя высадками на острова).
- Заплыв вокруг трёх островов: о. Шарга-Даган - о. Птичий (Ольтрек) – о. Борга-Даган.
- Обед
- TI-клиника – работа над техникой (по желанию).
- Свободное время, отдых, пляжные развлечения, фотоохота на сусликов и т.п.



Программа

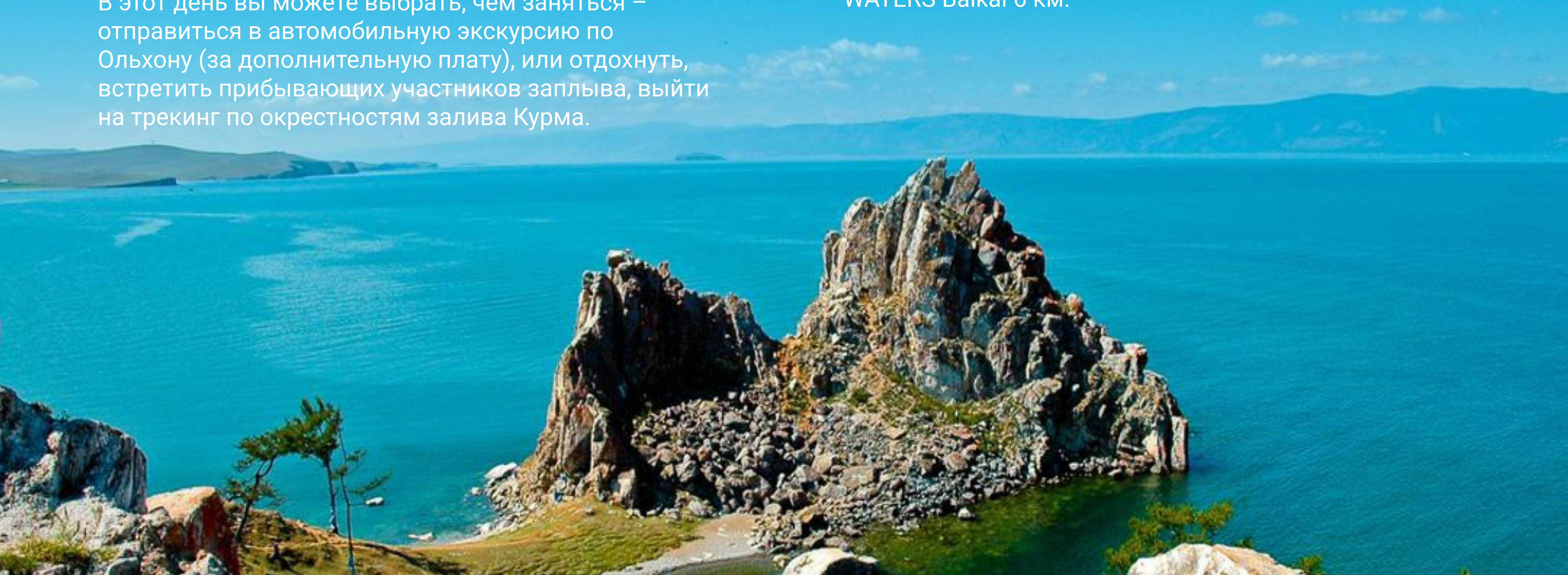
День 5

18 июля, суббота.

Путешествие вглубь Ольхона
Свободное время.

В этот день вы можете выбрать, чем заняться – отправиться в автомобильную экскурсию по Ольхону (за дополнительную плату), или отдохнуть, встретить прибывающих участников заплыва, выйти на трекинг по окрестностям залива Курма.

- Автомобильная экскурсия по Ольхону до мыса Хобой (включая переправу на остров и обратно), в пути - обед и встреча с шаманом. Либо свободное время на материке.
- Паста-пати для всех участников кэмп и воскресных заплывов.
- Совместный шаманский обряд на погоду в день заплыва
- Возвращение на материк, осмотр трассы заплыва X-WATERS Baikal 6 км.



Программа

День 6

19 июля, воскресенье: Big Swim Day!

В этот день проходят два зачётных заплыва, на которые, также, можно зарегистрироваться отдельно

Программа заплыва:

- 8:00** переправа участников заплыва X-WATERS Baikal **6 км** к месту старта на о. Ольхон.
- 9:00** старт заплыва X-WATERS Baikal **6 км** - с Ольхона, мимо о. Огой на материк. **Лимит времени: 3 часа.**
- 13:00** старт заплыва X-WATERS Baikal на **1 Байкальскую милю**. **Лимит времени 1 час.**
- 14:30** старт заплыва X-WATERS Baikal **500 м**. **Лимит времени 15 минут.**
- 13:00-15:00** полевой обед в месте финиша для всех участников заплыва.
- 15:00** награждение призёров и победителей, праздничная программа.
- 17:00** отправление группового трансфера в Иркутск

Размещение



Что включает кэмп

- Регистрация на заплыв 19.07 на любую дистанцию или на обе.
- Организация плавательных маршрутов 14-19.07. трансфер от Иркутска к месту кэмп и обратно
- Сопровождение гидами и спасателями на воде (для зарегистрированных сопровождающих – возможность сопровождать на воде своих близких и побывать в тех же точках, что и они, на островах и т.д.)
- Доставка на лодках от и до плавательных спотов
- Отработка техники плавания по системе Total Immersion
- Приветственный ужин, полевой обед на Ольхоне, паста-пати перед стартом, обед после финиша.
- Шаманская церемония.
- Вечеринка финишеров, церемония награждения.
- Медали, шапочки, индивидуальные страховочные буи на время всех заплывов.
- Специальный набор уникальной брендированной сувенирной продукции.
- Страховка от несчастных случаев с покрытием 200 тыс. руб.
- Фото и видеосъёмка.
- Ежедневный вечерний костёр в отличной компании

Что не включено в КЭМП

- Перелёт, проживание в Иркутске.
- Проживание выбранного типа.
- Экскурсия по Ольхону (выбирается отдельно).
- Питание (кроме перечисленного выше).
- Всё, что не перечислено в разделе «Что включено».



Выберите дистанцию:

**Пакет Заплыв + Кэмп
14-19.07**

99900 руб.

Пакет спутника 14-19.07

(всё то же, только в лодке и без заплыва)

79.900 руб.

**Только заплыв
1 Baikal Mile, 19.07**

**Только заплыв
Ольхон-Курма
6 км, 19.07**

**Только заплыв
500 м, 19.07**

см актуальную стоимость на сайте
<https://x-waters.com/events/baikal>

Дополнительно можно приобрести:

Групповые трансферы

(для тех, кто не участвует в кэмпе):

Автомобильная экскурсия

по Ольхону 15 июля

Цены на дополнительные услуги мы анонсируем
в начале 2026 года

Проживание:

Мы поможем вам с бронированием, свяжитесь с нами
через welcome@x-waters.com

Наше место размещения - парк-отель Уюга.

Самый близкий вариант к месту наших заплывов, с
веранды, где мы будем обедать – видно, где будет
финиш. Номера не роскошные (других тут просто нет),
но аккуратные, все удобства имеются. Хорошая кухня в
кафе за весьма умеренные деньги.

Сайт парк-отеля: <http://baikalsuper.ru/>

Ориентировочная стоимость по 2023 году (не оферта) от
8500 до 12 тыс с человека на время кэмп в
зависимости от типа размещения. Будет уточняться в
начале сезона 2026.

Чуть дальше есть еще несколько баз разного уровня.

Кроме того, есть альтернатива в виде бесплатного
проживания в палатке.



**Задайте вопросы
автору кэмпа,
вдохновителю
X-WATERS**

**Александр
Базанов**

ab@x-waters.com

Tg: @Alex_TI_Bazanov

Страница регистрации:

<https://x-waters.com/events/baikal>

