

Положение

**О проведении Девятого Международного заплыва
на открытой воде X-WATERS Ural 10-12 июля 2026**

г. Миасс, 2026

1. Общая информация.

1.1. Главный судья заплыва: Кистанов Александр Александрович.

1.2. Международный заплыв X-WATERS Ural проводится 10-12 июля 2026 года в г. Миасс Челябинской области в акватории озера Тургояк.

1.3. Дистанции (подробности на сайте x-waters.com):

- Ночной заплыв 500 м - 20 минут;
- 500 м - 20 мин;
- 1 км - 40 минут;
- 1 миля - 60 минут;
- 5 км на восток - 2 часа 30 минут;
- 5 км на запад - 2 часа 30 минут;
- 10 км - 5 часов 30 минут;
- 21 км - 10 часов 30 минут;
- эстафета 3х1 км - 1 час 30 минут;
- эстафета 5+5 км - 5 часов;
- акватлон 2,5+1+2,5 км (бег+плавание+бег) - 1 час 20 минут;
- X-KIDS 50 м - 5 минут;
- X-KIDS 200 м - 10 минут.

1.4. Есть возможность зарегистрироваться и принять участие в нескольких дистанциях, допустимые сочетания: Ночной заплыв + 1 км или эстафета 3х1 км +1 миля + акватлон + 500 м + 5 км или 5+5 км; Ночной заплыв + 1 км или эстафета 3х1 км +1 миля + акватлон + 500 м + 10 км; Ночной заплыв + 21 км +5 км или 5+5 км; Ночной заплыв + 21 км + 5 км или 5+5 км или 10 км.

1.5. Максимальное количество Участников заплыва: 2460 человек. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.6. Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачете на всех дистанциях. На дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение Организатора. На дистанциях акватлона и в эстафетах (если актуально в соответствии с п. 1.3.) награждению подлежат участники и/или команды, занявшие первые 3 места в абсолютном зачете без деления на «Мужчины» или «Женщины» и возрастные группы.

1.7. Регистрация на заплыв производится на официальном сайте серии: x-waters.com.

1.8. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

2. Цели и задачи.

2.1. Популяризация здорового образа жизни и занятия плаванием.

2.2. Привлечение в регион туристов из числа любителей спорта.

2.3. Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.

3. Руководство.

3.1. Организатор заплыва: ООО «Тургояк-территория спорта».

3.2. Руководство заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее - Организатор).

4. Место и время проведения.

4.1. Расписание мероприятий заплыва публикуется на официальном сайте заплыва (п. 1.7.) одновременно с назначением времени старта.

4.2. Схема дистанции размещается на сайте заплыва (п. 1.7.).

4.3. Организатор имеет право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом Участников на сайте заплыва (п. 1.7.) и/или в официальном канале заплыва в Telegram. Решение об изменении принимает Исполнительный директор заплыва, принимая во внимание погодные условия, температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

5. Участники соревнований.

5.1. Возраст Участника для допуска к заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения заплыва. Возрастное ограничение по дистанциям:

- Ночной заплыв 500 м, 1 км, 1 миля, 5 км на восток, 5 км на запад, 10 км, 21 км, эстафета 3x1 км, эстафета 5+5 км, акватлон 2,5+1+2,5 км - с 18 лет и старше;
- 500 м - с 16 лет и старше;
- X-KIDS 50 м - с 7 до 10 лет;
- X-KIDS 200 м - с 11 до 17 лет.

5.2. Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 5.1.

5.3. Использование гидрокостюмов:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях свыше 3 км использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно.

5.4. Количество Участников в эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.3.) должно быть равным количеству этапов эстафеты.

6. Регистрация.

6.1. Регистрация производится онлайн на официальном сайте (п. 1.7.). После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на заплыв появляется в личном кабинете Участника на официальном сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на официальном сайте заплыва.

6.2. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

6.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника заплыва на сайте.

6.4. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на официальном сайте (п. 1.7.). Все финансовые вопросы регулируются договором-офертом, опубликованным на сайте.

6.5. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

6.6. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

6.7. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертом, размещенным на сайте.

6.8. Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

7. Допуск к заплыву.

7.1. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета Участникам необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 1);
- действующий страховой полис от несчастных случаев либо оплаченный организационный сбор по обеспечению страховкой на сайте x-waters.com;
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остается у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

7.2. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета на всех дистанциях X-KIDS (если актуально в соответствии с п. 1.3.), а также на дистанциях (в соответствии с п. 5.1.), где разрешено участие несовершеннолетних (лиц, не достигших 18-летнего возраста), Участникам необходимо предоставить:

- паспорт родителя или свидетельство о рождении ребенка;
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Законный представитель Участника снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью Участника, возникший в ходе заплыва (Приложение 2);
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остаётся у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

7.3. Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов, Участнику на руку крепится браслет Участника. Снимать браслет до окончания соревнований запрещено. Отсутствие браслета у Участника на соревновании ведет к его дисквалификации.

7.4. Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте (п. 1.7.).

7.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

8. Стартовый пакет и чип.

8.1. На всех дистанциях производится замер времени.

8.2. В стартовый пакет входят:

- индивидуальная плавательная шапочка;
- информационные материалы;
- номер для бегового этапа акватлона.

8.3. Индивидуальный страховочный буй выдаётся вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях выше 9 км разрешено плыть со своим страховочным буем оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

8.4. На старт заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометраж), индивидуальным страховочным буем (в надутом виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным

фиксацию индивидуального результата. По окончании заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

9. Награждение.

9.1. Награждению подлежат Участники в соответствии с п. 1.6.

9.2. Возрастные группы (в соответствии с п. 1.6. награждение в возрастных группах производится на тех дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек):

Год рождения	Женщины	Мужчины	Возраст
1997-2010 г.р	Ж18	M18	16-29 лет
1987-1996 г.р	Ж30	M30	30-39 лет
1977-1986 г.р.	Ж40	M40	40-49 лет
1967-1976 г.р.	Ж50	M50	50-59 лет
1966 г.р. и старше	Ж60	M60	60 лет и старше

9.3. Всем финиширующим во временной лимит вручается медаль финишера.

9.4. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолюте.

9.5. Победители в абсолютном зачете и в возрастных группах определяются по принципу «чиптайм» (личное время чипа Участника).

9.6. На дистанциях X-KIDS всем финиширующим Участникам вручается медаль финишера. Награждение в абсолюте и в возрастных группах не производится.

10. Сход с дистанции.

10.1. В случае, если Участник решил прервать свое участие в заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта. Точное расположение стартового городка и точки старта указаны на сайте (п. 1.7.).

10.2. Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного заплыва.

10.3. Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в заплыве.

11. Дисквалификация.

11.1. Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению заплыва.

11.2. На всех дистанциях заплыва действует контрольное время (п. 1.3.). Участник может быть снят с заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают дисквалификацию в финишных протоколах, очки для X-WATERS World Championship за данный заплыв не начисляются.

11.3. В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.

11.4. Участник снимается с заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.3.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

11.5. Каждый Участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй, предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным буем, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буя дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.

11.6. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубы и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.3.

11.7. Каждый Участник во время заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship, выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

11.8. Для всех дистанций акватлон Участник во время бегового этапа обязан закрепить на поясе номер, выданный Организатором.

12. Обеспечение безопасности.

12.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения заплыва возлагается на Организатора.

12.2. В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

12.3. Каждому Участнику на время прохождения заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

12.4. Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.

12.5. Безопасность Участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий заплыва на суще обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

12.6. Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции Организатора.

13. Фото- и видеосъемка.

13.1. Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеофиксацию Участника во время заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам..

14. Персональные данные.

14.1. Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

14.2. При заполнении регистрационной web-формы Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в заплыве, Участник предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

14.3. Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.

14.4. Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника в заплыве, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику после заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о заплыве и любую иную информацию, касающуюся Участника и самого заплыва.

14.5. Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности

персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированным лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

14.6. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течение 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных..

14.7. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу: welcome@x-waters.com.

15. Протесты.

15.1. Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.

15.2. В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

15.3. Протоколы заплыва могут уточняться в течение трёх дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.

Приложение 1.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.
Организатору заплыва ООО «Тургояк-территория спорта»

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) _____

«_____»_____. _____ г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____
, паспорт (серия номер) _____

выдан «_____»_____. _____ г., кем выдан _____

телефон: _____, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев: _____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS «_____»_____. 20_____. г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.
Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмбологических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ **Дата заполнения:** «_____»_____. 20_____. г.

Приложение 2.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору заплыва ООО «Тургояк-территория спорта»

Заявление об участии в заплыве X-KIDS и на дистанциях, где разрешено участие лиц, не достигших 18-летнего возраста

Я, (Ф.И.О.) _____

«_____» _____. _____. г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____
_____, паспорт (серия номер)

выдан «_____» _____. _____. г., кем выдан _____

телефон: _____ законный представитель Участника, в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков Участника, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить:

(Ф.И.О.) _____

«_____» _____. _____. г. рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

документ удостоверяющий личность _____

к участию в заплыве X-WATERS «_____» _____. 20 _____. г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)). Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все действия Участника (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, Участник получит вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва. Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмбологических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у Участника данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать Участнику безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ у Участника добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ **Дата заполнения:** «_____» _____. 20 _____. г.

Приложение 3.

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (ФИО) _____

«_____» _____ года рождения, в том, что он(а) «_____» _____ 20____г
прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:
плаванию на дистанции _____

Врач по спортивной медицине _____

М.П.

Приложение 4.

Правила проведения дистанции акватлон.

1. Плавательный этап.

Участники могут использовать любой стиль плавания. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце дистанции.

Все Участники должны использовать индивидуальный страховочный буй.

Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.

Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буй или неподвижные лодки).

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.

Разрешенное оборудование:

- во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, представленные организаторами. Если спортсмен решил надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами;
- разрешается использование очков и носовых прищепок.

Запрещенная экипировка:

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- перчатки и носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
- ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

2. Транзитная зона.

Транзитная зона предназначена для переодевания и хранения вещей, предназначенных для преодоления водного и бегового этапа.

Допуск в транзитную зону осуществляется только по предъявлению номера участника.

Допуск в транзитную зону осуществляется согласно расписанию для размещения вещей, и для забора вещей.

В транзитной зоне допускается хранение только беговой и плавательной экипировки, также допускается хранение спортивного питания. Все личные вещи спортсмена должны быть оставлены в камере хранения.

Для размещения спортивной одежды участники должны использовать корзины. Номер корзины должен соответствовать номеру участника.

Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне.

Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне.

Перед выходом из транзитной зоны каждый участник проверяется на наличие номера и отсутствие наушников.

3. Беговой этап.

Спортсмены должны бежать или идти. Запрещается:

- ползти,
- бежать с обнаженным торсом,
- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов,
- лидирование (相伴ование спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

Определение финишеров.

Спортсмен считается закончившим дистанцию, если любая часть его тела (туловища) достигает перпендикулярной линии, пересекающейся с передней частью финишной линии.

Требования к безопасности во время бега.

Ответственность за прохождение дистанции лежит на спортсмене. Любой спортсмен, который представляет опасность для других участников, по мнению технического делегата, может быть снят с соревнований.

Запрещенное оборудование.

К запрещенному оборудованию относятся:

- наушники,
- стеклянная посуда,
- форма, несоответствующая Правилам триатлона.

4. Порядок прохождения дистанции.

Каждый участник обязан получить стартовый пакет в отведённый для этого период времени.

Участник обязан двигаться по указанному, промаркированному маршруту.

Любая помощь участникам со стороны третьих лиц на трассе запрещена. В случае выявления фактов оказания участникам помощи в прохождении дистанции результаты таких спортсменов аннулируются не медленно.

Передача участникам питания осуществляется в специально отведённых для этого зонах. Данные зоны оговариваются на брифинге перед стартом.

5. Дисквалификация.

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал/плыл под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник бежал/плыл без официального номера Соревнований;

- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал/проплыл дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Соревнованию.

За Оргкомитетом остается право пожизненной дисквалификации без объяснения причины.

6. Форс-мажорные ситуации.

Соревнование может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, находящихся вне контроля Оргкомитета.

В частности, к таким обстоятельствам относятся:

- стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);
 - порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);
 - температура воздуха выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);
 - количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;
 - события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстремальными и предупреждает о их возможном наступлении;
 - пожар;
- massовые заболевания (эпидемии);
- забастовки;
 - военные действия;
 - террористические акты;
 - диверсии;
 - ограничения перевозок;
 - запретительные меры государств;
 - запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;
 - акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
 - другие, не зависящие от воли Оргкомитета обстоятельства.

В случае отмены либо изменения Соревнований, зарегистрированные участники уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.