

## **Положение**

**О проведении Восьмого Международного заплыва  
на открытой воде X-WATERS Samara 19-25 августа 2026**

## **1. Общая информация.**

**1.1.** Исполнительный директор заплыва: Картаев Николай Николаевич.

**1.2.** Международный заплыв X-WATERS Samara проводится 19-25 августа 2026 года в г. Самара в акватории реки Волги.

**1.3.** Дистанции и контрольное время прохождения (подробности на сайте [x-waters.com](http://x-waters.com)):

- 181 км сольный заплыв (1 участник);
- 181 км дуэт (2 участника);
- 181 км эстафета (4-6 участников);
- 30 км - однодневный соло заплыв.

Все дистанции указаны с учетом сухопутных переправ.

- 1 день - 11 часов;
- 2 день - 13 часов;
- 3 день - 5 часов;
- 4 день - 11 часов;
- 5 день 10 часов (в том числе для дистанции 30 км).

**1.4.** Совмещение дистанций не предусмотрено.

**1.5.** Максимальное количество Участников заплыва: 82 человека. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

**1.6.** Награждению подлежат участники 3 эстафетных команд, 3 дуэтов и 3 победителя сольного заплыва в абсолютном зачёте (в том числе для дистанции 30 км).

**1.7.** Регистрация на заплыв производится на официальном сайте серии: [x-waters.com](http://x-waters.com).

**1.8.** Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

## **2. Цели и задачи.**

**2.1.** Популяризация здорового образа жизни и занятия плаванием.

**2.2.** Привлечение в регион туристов из числа любителей спорта.

**2.3.** Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.

## **3. Руководство.**

**3.1.** Организатор заплыва: ООО «Энерго-Клининг».

**3.2.** Руководство заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее - Организатор).

## **4. Место и время проведения.**

**4.1.** Расписание мероприятий заплыва публикуется на официальном сайте заплыва (п. 1.7.) одновременно с назначением времени старта.

**4.2.** Схема дистанции размещается на сайте заплыва (п. 1.7.).

**4.3.** Организатор имеет право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом Участников на сайте заплыва (п. 1.7.) и/или в официальном канале заплыва в Telegram. Решение об изменении принимает Исполнительный директор заплыва, принимая во внимание погодные условия,

температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

## **5. Участники соревнований и основные правила участия.**

**5.1.** Возраст Участника для допуска к заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения заплыва. Возрастное ограничение по дистанциям:

- 181 км сольный заплыв, 181 км дуэт, 181 км эстафета, 30 км - с 18 лет и старше.

**5.2.** Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 5.1.

**5.3.** Использование гидрокостюмов: обязательно во все дни проведения заплыва.

**5.4.** Условия допуска участников к заплыву:

- сольный заплыв: Участники имеющие опыт преодоления дистанции в 10 км с темпом не менее 25 мин/км в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- дуэт: Участники имеющие опыт преодоления дистанции в 10 км с темпом не менее 25 мин/км в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- эстафета: Участники имеющие опыт участия в официальных стартах на дистанции более 1 км со средним темпом минимум 25 мин/км с возможностью проверки протокола.

**5.5.** На дистанции эстафета каждый Участник команды должен проплывать минимум 30 минут каждый день, иначе эстафетная команда будет оштрафована или дисквалифицирована.

**5.6.** На дистанции дуэт каждый участник дуэта должен проплывать минимум 60 минут каждый день, иначе команда этого дуэта будет оштрафована или дисквалифицирована.

**5.7.** Для продолжения участия в заплыве каждая эстафетная команда, дуэт или сольный Участник должны пройти контрольный отсчет времени на старте каждого дня.

**5.8.** Стартовое и финишное время эстафетной команды засчитывается по Участнику, прошедшему через рамку старта и финиша.

**5.9.** Если в эстафетной команде по медицинским показаниям врача отстранены Участники, то эстафетная команда может продолжать гонку, при условии нахождения на яле минимум 4 Участников. Отстраненные участники, зарегистрированные в данной команде могут находиться на яле в течение всего заплыва.

**5.10.** Участники сольного или эстафетного заплыва/дуэта должны безукоснительно следовать указаниям главного судьи заплыва, спасателей, Организаторов. При игнорировании Участниками указаний главного судьи, спасателей, Организаторов Участник заплыва дисквалифицируется со всей дистанции заплыва. Далее Организаторы не несут ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и указаний главного судьи, спасателей, Организаторов.

**5.11.** Все вещи Участника должны быть упакованы в гермомешки не более 2 шт. на человека, включая туристическое оборудование. Общий объем гермомешков не должен превышать 200 литров на человека + палатка.

**5.12.** Участники эстафетной команды преодолевают дистанцию, следуя за своим пловцом на «яле» или лодке. В обязанности эстафетной команды 4-6 человек будет входить гребля: 15 минут на старте

каждого дня, 30 минут по дистанции, финиш обязательно на веслах. За правильностью маршрута будет следить капитан и судья яла.

**5.13.** За 2 месяца до старта Организаторы пришлют полный список обязательных вещей для участия в заплыве.

**5.14.** Со дня получения стартового пакета и на протяжении всего заплыва действует сухой закон. Употребление алкоголя запрещено.

## **6. Регистрация.**

**6.1.** Регистрация производится онлайн на официальном сайте (п. 1.7.). После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на заплыв появляется в личном кабинете Участника на официальном сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на официальном сайте заплыва.

**6.2.** При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

**6.3.** Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника заплыва на сайте.

**6.4.** Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на официальном сайте (п. 1.7.). Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на сайте.

**6.5.** Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

**6.6.** Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные).

**6.7.** Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертой, размещенным на сайте.

**6.8.** Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

## **7. Допуск к заплыву.**

**7.1.** Для допуска к заплыву и получения стартового комплекта перед стартом Участникам необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 1);

- действующий страховой спортивный полис от несчастных случаев на весь срок заплыва (минимальное страхование 200 000 рублей) либо оплаченный организационный сбор по обеспечению страховкой на сайте [x-waters.com](http://x-waters.com);
- медицинские анализы для Участников дистанций: соло, дуэт и 30 км:
  - общий и биохимический анализ крови;
  - кардиограмма под нагрузкой.
- **ОРИГИНАЛ** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. **НЕОБХОДИМО** в справке указать дистанцию: для 30 км - 30 км, для эстафеты - 10 км, для дуэта - 42 км, для соло - 42 км (Приложение 2). Справка остаётся у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

**7.2.** Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

**7.3.** Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте (п. 1.7.).

**7.4.** Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от заплыва без каких либо возмещений денежных средств.

## **8. Стартовый пакет и система замера времени.**

**8.1.** На всех дистанциях производится замер времени.

**8.2.** В стартовый пакет входят:

- индивидуальная плавательная шапочка;
- информационные материалы.

**8.3.** Индивидуальный страховочный буй выдаётся вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях свыше 9 км разрешено плыть со своим страховочным буюм оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

**8.4.** На старт заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометража), индивидуальным страховочным буюм (в надутым виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

## **9. Награждение.**

**9.1.** Награждению подлежат Участники в соответствии с п. 1.6.

**9.2.** Победитель определяется по сумме баллов за каждый день проведения заплыва. Баллы вычисляются по формуле:  $R=1000 \times ВЛУ/ВУ+БД+БК$ , где:

- ВУ - время Участника в секундах;
- ВЛУ - время лучшего Участника данного пола на данной дистанции в секундах;
- БД - бонус дистанции:
  - дистанция до 10 км - БД = 0
  - дистанция 10 км и более - БД = 25
  - дистанция 20 км и более - БД = 50;
- БК - бонус конкуренции: количество участников дистанции до 100 - БК = 0.

Для расчёта баллов фактическая пройденная дистанция за день делится на количество Участников команды. Для дистанции дуэт - делится на 2, для эстафетной команды делится на 4, 5 или 6, в зависимости от количества Участников в команде.

*Пример для дуэта: если Участники за день проплывают 30 км, то в формулу ставится  $30/2 = 15$  км. Участники дуэта получают бонус дистанции 25.*

*Пример для эстафеты: если Участники за день проплывают 30 км, то в формулу ставится  $30/6 = 5$  км. Они получают бонус дистанции 0. В этом примере расчета 6 - это количество Участников в данной эстафетной команде.*

**9.3.** Всем финиширующим во временной лимит вручается медаль финишера.

**9.4.** Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолюте.

## **10. Сход с дистанции.**

**10.1.** В случае, если Участник решил прервать свое участие в заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта. Точное расположение стартового городка и точки старта указаны на сайте (п. 1.7.).

**10.2.** Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного заплыва.

**10.3.** Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в заплыве.

## **11. Дисквалификация.**

**11.1.** Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению заплыва.

**11.2.** На всех дистанциях заплыва действует контрольное время (п. 1.4.). Участник может быть снят с заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают дисквалификацию в финишных протоколах, очки для X-WATERS World Championship за данный заплыв не начисляются.

**11.3.** В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора

**11.4.** Участник снимается с заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

**11.5.** Каждый Участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй, предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным буюм, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буя дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.

**11.6.** Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубки и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буюв, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.3.

**11.7.** Каждый Участник во время заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship, выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

**11.8.** Если один из Участников эстафетной команды или дуэта без уважительной причины не проплывает за каждый день заплыва минимум 30 минут/60 минут, команда или дуэт дисквалифицируются от участия в заплыве на 1 день.

**11.9.** Если эстафетная команда или дуэт не укладываются в контрольное время, которое будет обозначено на брифинге, команда или дуэт дисквалифицируются от участия в заплыве на 1 день.

**11.10.** На эстафетную команду или дуэт может быть наложен штраф/дисквалификация при неправильной передаче эстафеты. Механику правильной передачи эстафеты организаторы покажут на брифинге.

**11.11.** В случае дисквалификации команда получает 0 баллов за данный день заплыва.

## **12. Обеспечение безопасности.**

**12.1.** Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения заплыва возлагается на Организатора.

**12.2.** В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

**12.3.** Каждому Участнику на время прохождения заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

**12.4.** Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.

**12.5.** Участник командного заплыва (эстафета и дуэт) не может отплывать от яла более чем на 150 метров.

**12.6.** Участникам командного заплыва (эстафета или дуэт) запрещается прыгать в воду с лодки/яла головой/руками вниз, за данное нарушение может быть наложен штраф/дисквалификация.

**12.7.** Безопасность Участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

**12.8.** Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции Организатора.

### **13. Фото- и видеосъемка.**

**13.1.** Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеофиксацию Участника во время заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

### **14. Персональные данные.**

**14.1.** Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

**14.2.** При заполнении регистрационной web-формы Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в заплыве, Участник предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

**14.3.** Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.

**14.4.** Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника в заплыве, формирования стартовых и финишных протоколов,



направления Участнику после заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о заплыве и любую иную информацию, касающуюся Участника и самого заплыва.

**14.5.** Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

**14.6.** Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течение 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.

**14.7.** Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу: [welcome@x-waters.com](mailto:welcome@x-waters.com).

## **15. Протесты.**

**15.1.** Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.

**15.2.** В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Евро. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

**15.3.** Протоколы заплыва могут уточняться в течение трёх дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

**Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.**

**Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.**

## Приложение 1.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору заплыва ООО «Энерго-Клининг»

## ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. рождения, проживающий(-щая) по адресу \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, паспорт (серия номер) \_\_\_\_\_

выдан « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г., кем выдан \_\_\_\_\_

телефон: \_\_\_\_\_, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев: \_\_\_\_\_

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизни здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

### Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_ Дата заполнения: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

*Приложение 2.*

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, в том, что он(а) «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г

прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

**плаванию** на дистанции \_\_\_\_\_

Врач по спортивной медицине \_\_\_\_\_

**М.П.**