

Положение

О проведении Восьмого Международного Заплыва на открытой воде X-WATERS Samara 19-25 августа 2026

Содержание:

1. Общая информация.
 2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.
 3. Награждение и правила преодоления дистанций Заплыва.
 4. Регистрация.
 5. Проведение Заплыва.
 6. Использование гидрокостюмов.
 7. Сход с дистанции.
 8. Дисквалификация.
 9. Обеспечение безопасности.
 10. Фото- и видеосъемка.
 11. Персональные данные.
 12. Протесты.
- Приложение 1 (Заявление об участии в Заплыве).
Приложение 2 (пример справки).

Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни и популяризация плавания.
- Привлечение в регион туристов, увлекающихся спортом.
- Поддержка и развитие спортивных достижений в области Заплывов на длинные дистанции.

1. Общая информация.

1.1. Международный Заплыв на открытой воде X-WATERS Samara (далее Заплыв) проводится 19-25 августа 2026 года в г. Самара в акватории реки Волги.

1.2. Организатор Заплыва: ООО «Энерго-Клиниг». Руководство Заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее Организатор).

1.3. Исполнительный директор Заплыва: Картаев Николай Николаевич.

1.4. Дистанции (с учетом сухопутных переправ):

- 181 км сольный Заплыв (1 Участник);
- 181 км дуэт (2 Участника);
- 181 км эстафета (4-6 Участников);
- 30 км - однодневный соло Заплыв (1 Участник).

Контрольное время прохождения (с учетом сухопутных переправ):

Дистанции	Контр. время	Контрольные точки
1 день	11 часов	
2 день	13 часов	
3 день	5 часов	
4 день	11 часов	
5 день (в том числе для дистанции 30 км)	10 часов	

Подробности на официальном сайте серии X-WATERS: x-waters.com (далее Сайт).

1.5. Совмещение дистанций не предусмотрено.

1.6. Максимальное количество Участников Заплыва: 82 человека. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.7. Возраст Участника для допуска к Заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения Заплыва.

Возрастные ограничения по дистанциям Заплыва:

Дистанции	Возраст
181 км сольный Заплыв, 181 км дуэт, 181 км эстафета, 30 км	с 18 лет и старше

2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.

2.1. Условия допуска Участников по опыту:

- сольный Заплыв: Участники имеющие опыт преодоления дистанции в 10 км с темпом не менее 25 мин/км в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- дуэт: Участники имеющие опыт преодоления дистанции в 10 км с темпом не менее 25 мин/км в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- эстафета: Участники имеющие опыт участия в официальных стартах на дистанции более 1 км со средним темпом минимум 25 мин/км с возможностью проверки протокола.

2.2. Для допуска к Заплыву по медицинским показателям и получения стартового пакета Участнику необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в Заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе Заплыва (Приложение 1);
- действующий страховой спортивный полис от несчастных случаев на весь срок Заплыва (минимальное страхование 200 000 рублей) либо оплаченный организационный сбор по обеспечению страховкой на сайте x-waters.com;
- медицинские анализы для Участников дистанций: соло, дуэт и 30 км:
 - общий и биохимический анализ крови;
 - кардиограмма под нагрузкой.

• ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подпись спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию: для 30 км - 30 км, для эстафеты - 10 км, для дуэта - 42 км, для соло - 42 км (Приложение 2). Справка остается у Организатора. Если Участник желает сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

2.3. Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

2.4. Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на Сайте.

2.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от Заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

3. Награждение и правила преодоления дистанций Заплыва.

3.1. Награждению подлежат Участники 3 эстафетных команд, 3 дуэтов и 3 победителя сольного Заплыва в абсолютном зачёте (в том числе для дистанции 30 км).

3.2. Всем финиширующим во временной лимит (п. 1.4) вручается медаль финишера.

3.3. Победитель определяется по сумме баллов за каждый день проведения Заплыва. Баллы вычисляются по формуле: $R=1000 \times ВЛУ/ВУ+БД+БК$, где:

- ВУ - время Участника в секундах;
- ВЛУ - время лучшего Участника данного пола на данной дистанции в секундах;
- БД - бонус дистанции:
 - дистанция до 10 км - БД = 0
 - дистанция 10 км и более - БД = 25
 - дистанция 20 км и более - БД = 50;
- БК - бонус конкуренции: количество участников дистанции до 100 - БК = 0.

Для расчёта баллов фактическая пройденная дистанция за день делится на количество Участников команды. Для дистанции дуэт - делится на 2, для эстафетной команды делится на 4, 5 или 6, в зависимости от количества Участников в команде.

Пример для дуэта: если Участники за день проплывают 30 км, то в формулу ставится $30/2 = 15$ км. Участники дуэта получают бонус дистанции 25.

Пример для эстафеты: если Участники за день проплывают 30 км, то в формулу ставится $30/6 = 5$ км. Они получают бонус дистанции 0. В этом примере расчета 6 - это количество Участников в данной эстафетной команде.

3.4. На дистанции эстафета каждый Участник команды должен проплывать минимум 30 минут каждый день, иначе эстафетная команда будет оштрафована или дисквалифицирована.

3.5. На дистанции дуэт каждый Участник дуэта должен проплывать минимум 60 минут каждый день, иначе команда этого дуэта будет оштрафована или дисквалифицирована.

3.6. Для продолжения участия в Заплыве каждая эстафетная команда, дуэт или сольный Участник должны пройти контрольный отсчет времени на старте каждого дня.

3.7. Стартовое и финишное время эстафетной команды засчитывается по Участнику, прошедшему через рамку старта и финиша.

3.8. Если в эстафетной команде по медицинским показаниям врача отстранены Участники, то эстафетная команда может продолжать гонку, при условии нахождения на яле минимум 4 Участников. Отстраненные Участники, зарегистрированные в данной команде могут находиться на яле в течение всего Заплыва.

3.9. Участники сольного или эстафетного Заплыва/дуэта должны безусловно следовать указаниям главного судьи Заплыва, спасателей, Организаторов. При игнорировании Участниками указаний главного судьи, спасателей, Организаторов Участник Заплыва дисквалифицируется со всей дистанции Заплыва. Далее Организаторы не несут ответственность за Участников, не выполняющих правила Заплыва и указаний главного судьи, спасателей, Организаторов.

3.10. Все вещи Участника должны быть упакованы в гермомешки не более 2 шт. на человека, включая туристическое оборудование. Общий объем гермомешков не должен превышать 200 литров на человека + палатка.

3.11. Участники эстафетной команды преодолевают дистанцию, следя за своим пловцом на «яле» или лодке. В обязанности эстафетной команды 4-6 человек будет входить гребля: 15 минут на старте каждого дня, 30 минут по дистанции, финиш обязательно на веслах. За правильностью маршрута будет следить капитан и судья яла.

3.12. За 2 месяца до старта Организаторы пришлют полный список обязательных вещей для участия в Заплыве.

3.13. Со дня получения стартового пакета и на протяжении всего Заплыва действует сухой закон. Употребление алкоголя запрещено.

3.14. Если один из Участников эстафетной команды или дуэта без уважительной причины не проплывает за каждый день Заплыва минимум 30 минут/60 минут, команда или дуэт дисквалифицируются от участия в Заплыве на 1 день.

3.15. Если эстафетная команда или дуэт не укладываются в контрольное время, которое будет обозначено на брифинге, команда или дуэт дисквалифицируются от участия в Заплыве на 1 день.

3.16. На эстафетную команду или дуэт может быть наложен штраф/дисквалификация при неправильной передаче эстафеты. Механику правильной передачи эстафеты организаторы покажут на брифинге.

3.17. В случае дисквалификации команда получает 0 баллов за данный день Заплыва.

4. Регистрация.

4.1. Регистрация на Заплыв производится на официальном сайте серии X-WATERS: x-waters.com.

4.2. После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на Заплыв появляется в личном кабинете Участника на Сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на Сайте.

4.3. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

4.4. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника Заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника Заплыва на Сайте.

4.5. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на Сайте. Все финансовые вопросы регулируются договором-офертом, опубликованным на Сайте.

4.6. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

4.7. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

4.8. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертом, размещенным на Сайте.

4.9. Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

5. Проведение Заплыва.

5.1. Расписание мероприятий Заплыва публикуется на Сайте одновременно с назначением времени старта дистанций Заплыва.

5.2. Схемы дистанций Заплыва размещаются на Сайте.

5.3. Организатор имеет право изменить схемы и время старта дистанций Заплыва, известив об этом Участников на Сайте и/или в официальном канале Заплыва в Telegram (ссылка на канал находится на Сайте Заплыва). Решение обо всех изменениях принимает Исполнительный директор Заплыва, принимая во внимание погодные условия, температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

5.4. При получении стартового пакета Участник получает:

- индивидуальную плавательную шапочку;
- информационные материалы.

5.5. Индивидуальный страховочный буй выдается вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта дистанции Заплыва. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях выше 9 км разрешено

[к содержанию](#)

участие в Заплыве со своим страховочным буем оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

5.6. На всех дистанциях Заплыва производится замер времени.

5.7. На старт всех дистанций Заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометраж), индивидуальным страховочным буем (в надутом виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании Заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

5.8. Каждый Участник во время Заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship, выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

5.9. Организатор оставляет за собой право пересмотреть лимиты контрольного времени (п. 1.4.) прохождения дистанции или дистанций в случае непредвиденных погодных условий и/или иных факторов влияющих на проведение Заплыва и время прохождения дистанций.

5.10. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

6. Использование гидрокостюмов.

6.1. Обязательные требования:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях 3 км и длиннее использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно на всех дистанциях Заплыва, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно на всех дистанциях Заплыва.

7. Сход с дистанции.

7.1. В случае, если Участник решил прервать свое участие в Заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта дистанции Заплыва. Точное расположение стартового городка и точки Старта дистанций указаны на Сайте.

7.2. Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора Заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они считут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного Заплыва.

7.3. Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции Заплыва, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в Заплыве.

8. Дисквалификация.

8.1. Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила Заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению Заплыва.

8.2. На всех дистанциях Заплыва действует контрольное время (п. 1.4.). Участник может быть снят с Заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все Участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают статус OTL (out of limit) в финишных протоколах, очки для X-WATERS World Championship за данный Заплыв не начисляются.

8.3. В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.

8.4. Участник снимается с Заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

8.5. Каждый Участник во время Заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй (в надутом виде), предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным буем, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буя дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.

8.6. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубы и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях Заплыва, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.4.

9. Обеспечение безопасности.

9.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения Заплыва возлагается на Организатора.

9.2. В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

9.3. Каждому Участнику на время прохождения Заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

9.4. Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения Заплыва.

9.5. Безопасность Участников Заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий Заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

9.6. Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила Заплыва и инструкции Организатора.

10. Фото- и видеосъемка.

10.1. Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеофиксацию Участника во время Заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника Заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

11. Персональные данные.

11.1. Вся обработка персональных данных Участника осуществляется Организатором в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных».

11.2. Обработка персональных данных, предоставленных Участником при онлайн-регистрации на Сайте (включая фамилию, имя, отчество, дата рождения, контактную информацию), осуществляется на основании Согласия на обработку персональных данных, предоставленного Участником в момент такой регистрации. С Политикой обработки персональных данных Участник обязан ознакомиться до предоставления Согласия. Политика размещена на Сайте.

12. Протесты.

12.1. Претензии по результатам Заплыва принимаются в течение дня проведения Заплыва и двух дней после Заплыва.

12.2. В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

12.3. Протоколы Заплыва могут уточняться в течение трех дней после Заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Заплыве.

Приложение 1.

Уважаемый Участник Заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору Заплыва: ООО «Энерго-Клиниг».

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) _____

«_____»_____. _____ г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____
_____, паспорт (серия номер) _____

выдан «_____»_____. _____ г., кем выдан _____

телефон: _____, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев: _____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS «_____»_____. 20_____. г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмбологических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ Дата заполнения: «_____»_____. 20_____. г.

Приложение 2.

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (Ф.И.О.)_____

«_____»_____года рождения, в том, что он(а) «_____»_____20____г
прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

плаванию на дистанции_____

Врач по спортивной медицине_____

М.П.