

Положение

О проведении Шестого Международного заплыва на открытой воде X-WATERS Kaliningrad 18 июля 2026

Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни и популяризация плавания.
- Привлечение в регион туристов, увлекающихся спортом.
- Поддержка и развитие спортивных достижений в области заплывов на длинные дистанции.

1. Общая информация.

1.1. Международный заплыв X-WATERS Kaliningrad (далее - Заплыв) проводится 18 июля 2026 года в акватории Синявинского озера, Калининградской области.

1.2. Организатор Заплыва: АНО «МИР ПЛАВАНИЯ». Руководство Заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее - Организатор).

1.3. Исполнительный директор Заплыва: Богдалов Марат Маратович.

1.4. Дистанции и контрольное время прохождения:

- 500 м - 15 минут;
- 1 км - 30 минут;
- 3 км - 1 час 30 минут (контрольная точка: буй 1,5 км - 45 минут);
- 5 км - 2 часа 30 минут (контрольная точка: буй 2,5 км - 1 час 15 минут).

Подробности на официальном сайте серии X-WATERS: x-waters.com (далее Сайт).

1.5. Есть возможность зарегистрироваться и принять участие в нескольких дистанциях, допустимые сочетания: любые дистанции.

1.6. Максимальное количество Участников Заплыва: 700 человек. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.7. Возраст Участника для допуска к Заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения Заплыва.

Возрастные ограничения по дистанциям Заплыва:

- 1 км, 3 км, 5 км - с 18 лет и старше;
- 500 м - с 16 лет и старше.

2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.

2.1. Для допуска к Заплыву и получения стартового пакета Участнику необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе Заплыва (Приложение 1);
- действующий страховой полис от несчастных случаев либо оплаченный организационный сбор по обеспечению страховкой на официальном сайте серии X-WATERS;
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня проведения Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остается у Организатора. Если Участнику необходимо сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

2.2. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета на всех дистанциях X-KIDS (если актуально в соответствии с п. 1.4.), а также на дистанциях (в соответствии с п. 1.7.), где разрешено участие несовершеннолетних (лиц, не достигших 18-летнего возраста), Участникам необходимо предоставить:

- паспорт родителя или свидетельство о рождении ребенка;
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Законный представитель Участника снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью Участника, возникший в ходе заплыва (Приложение 2);
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня проведения Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остается у Организатора. Если Участнику необходимо сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

2.3. Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов, Участнику на руку крепится браслет Участника. Снимать браслет до окончания Заплыва запрещено. Отсутствие браслета у Участника на Заплыве ведет к его дисквалификации.

2.4. Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на Сайте.

2.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

3. Награждение и возрастные группы.

3.1. Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачете на всех дистанциях Заплыва. На дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение Организатора.

3.2. В эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.4.) награждению подлежат команды, занявшие первые 3 места в абсолютном зачете без деления на «Мужчины» или «Женщины» и возрастные группы. Количество Участников в эстафете должно быть равным количеству этапов эстафеты.

3.3. Всем финиширующим во временной лимит (п. 1.4) вручается медаль финишера.

3.4. На дистанциях X-KIDS всем финиширующим Участникам вручается медаль финишера. Награждение в абсолютном зачете и в возрастных группах не производится.

3.5. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолютном зачете.

3.6. Победители в абсолютном зачете определяются по принципу «гантайм» (первые три Участника, вышедшие из воды), победители в возрастных группах определяются по принципу «чиптайм» (личное время чипа Участника).

3.7. Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения Заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 1.7.

3.8. Возрастные группы:

| Год рождения | Женщины | Мужчины | Возраст |
|--------------------|---------|---------|-----------------|
| 1997-2010 г.р | Ж18 | M18 | 16-29 лет |
| 1987-1996 г.р | Ж30 | M30 | 30-39 лет |
| 1977-1986 г.р. | Ж40 | M40 | 40-49 лет |
| 1967-1976 г.р. | Ж50 | M50 | 50-59 лет |
| 1966 г.р. и старше | Ж60 | M60 | 60 лет и старше |

4. Регистрация.

4.1. Регистрация на Заплыв производится на официальном сайте серии X-WATERS: x-waters.com (далее Сайт).

4.2. После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на Заплыв появляется в личном кабинете Участника на Сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на Сайте.

4.3. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

4.4. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника Заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника Заплыва на Сайте.

4.5. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на Сайте. Все финансовые вопросы регулируются договором-офертом, опубликованным на Сайте.

4.6. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

4.7. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

4.8. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертом, размещенным на Сайте.

4.9. Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

5. Проведение Заплыва.

5.1. Расписание мероприятий Заплыва публикуется на Сайте одновременно с назначением времени старта дистанций Заплыва.

5.2. Схемы дистанций Заплыва размещаются на Сайте.

5.3. Организатор имеет право изменить схемы и время старта дистанций Заплыва, известив об этом Участников на Сайте и/или в официальном канале Заплыва в Telegram. Решение обо всех изменениях принимает Исполнительный директор Заплыва, принимая во внимание погодные условия, температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

5.4. При получении стартового пакета Участник получает:

- индивидуальную плавательную шапочку;
- информационные материалы.

5.5. Индивидуальный страховочный буй выдается вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта дистанции Заплыва. Точная информация о получении индивидуального

страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях выше 9 км разрешено участие в Заплыве со своим страховочным буем оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

5.6. На всех дистанциях Заплыва производится замер времени.

5.7. На старт всех дистанций Заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометраж), индивидуальным страховочным буем (в надутом виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

5.8. Каждый Участник во время Заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship, выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

5.9. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

6. Использование гидрокостюмов.

6.1. Обязательные требования:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях 3 км и длиннее использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно на всех дистанциях Заплыва, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно на всех дистанциях Заплыва.

7. Сход с дистанции.

7.1. В случае, если Участник решил прервать свое участие в Заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта дистанции Заплыва. Точное расположение стартового городка и точки Стarta дистанций указаны на Сайте.

7.2. Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора Заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного Заплыва.

7.3. Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции Заплыва, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в Заплыве.

8. Дисквалификация.

8.1. Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если для этого есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила Заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению Заплыва.

8.2. На всех дистанциях Заплыва действует контрольное время (п. 1.4.). Участник может быть снят с Заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все Участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают дисквалификацию в финишных протоколах, очки для X-WATERS World Championship за данный заплыв не начисляются.

8.3. В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.

8.4. Участник снимается с заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

8.5. Каждый Участник во время Заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй (в надутом виде), предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным буем, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буя дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.

8.6. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубы и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях Заплыва, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.4.

9. Обеспечение безопасности.

9.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения заплыва возлагается на Организатора.

9.2. В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

9.3. Каждому Участнику на время прохождения заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

9.4. Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.

9.5. Безопасность Участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий заплыва на суще обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

9.6. Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции Организатора.

10. Фото- и видеосъемка.

10.1. Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеофиксацию Участника во время заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

11. Персональные данные.

11.1. Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

11.2. При заполнении регистрационной web-формы Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в заплыве, Участник предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

11.3. Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.

11.4. Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника в заплыве, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику после заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о заплыве и любую иную информацию, касающуюся Участника и самого заплыва.

11.5. Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированным лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

11.6. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течение 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.

11.7. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу: welcome@x-waters.com.

12. Протесты.

12.1. Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.

12.2. В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

12.3. Протоколы заплыва могут уточняться в течение трех дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.

Приложение 1.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору заплыва: АНО «МИР ПЛАВАНИЯ».

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) _____

«_____»_____._____.г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____
_____, паспорт (серия номер)_____

выдан «_____»_____._____.г., кем выдан _____

телефон: _____, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев: _____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS «_____»_____.20_____.г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмбологических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ Дата заполнения: «_____»_____.20_____.г.

Приложение 2.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору заплыва: АНО «МИР ПЛАВАНИЯ».

Заявление об участии в заплыве X-KIDS и на дистанциях, где разрешено участие лиц, не достигших 18-летнего возраста

Я, (Ф.И.О.) _____

«______» ____ г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____
_____, паспорт (серия номер) _____

выдан «______» ____ г., кем выдан _____

телефон: _____ законный представитель Участника, в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков Участника, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить:

(Ф.И.О.) _____

«______» ____ г. рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

документ удостоверяющий личность _____

к участию в заплыве X-WATERS «______» ____ 20 ____ г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)). Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанныго мной при регистрационном взносе.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все действия Участника (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, Участник получит вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва. Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмбологических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у Участника данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать Участнику безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ у Участника добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ Дата заполнения: «______» ____ 20 ____ г.

Приложение 3.

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (Ф.И.О.)_____

«____»_____года рождения, в том, что он(а) «____» _____20____г

прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

плаванию на дистанции_____

Врач по спортивной медицине_____

М.П.