

Положение

**О проведении Шестого Международного заплыва
на открытой воде X-WATERS Montenegro 26-27 сентября 2026**

1. Общая информация.

1.1. Исполнительный директор заплыва: Igor Majer.

1.2. Международный заплыв X-WATERS Montenegro проводится 26-27 сентября 2026 года в Черногории, г. Рисан в акватории Которского залива.

1.3. Дистанции и контрольное время прохождения (подробности на сайте x-waters.com):

- Night 750 м - 30 минут;
- 500 м - 20 минут;
- 1 миля - 60 минут;
- 4,5 км - 2 часа;
- 7 км - 4 часа;
- X-KIDS 50 - 5 минут.

1.4. Есть возможность зарегистрироваться и принять участие в нескольких дистанциях, допустимые сочетания: Night 750 м + 7 км + 1 миля + 500 м; Night 750 м + 7 км + 1 миля; Night 750 м + 7 км + 500 м; Night 750 м + 4,5 км + 1 миля + 500 м; Night 750 м + 4,5 км + 1 миля; Night 750 м + 4,5 км + 500 м; 1 миля + 500 м.

1.5. Максимальное количество Участников заплыва: 415 человек. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.6. Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачёте на всех дистанциях. На дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение Организатора. В эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.3.) награждению подлежат команды, занявшие первые 3 места в абсолютном зачете без деления на «Мужчины» или «Женщины» и возрастные группы.

1.7. Регистрация на заплыв производится на официальном сайте серии: x-waters.com.

1.8. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

2. Цели и задачи.

2.1. Популяризация здорового образа жизни и занятия плаванием.

2.2. Привлечение в регион туристов из числа любителей спорта.

2.3. Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.

3. Руководство.

3.1. Организатор заплыва: Multisport Akademija MAYER, Montenegro.

3.2. Руководство заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее - Организатор).

4. Место и время проведения.

4.1. Расписание мероприятий заплыва публикуется на официальном сайте заплыва (п. 1.7.) одновременно с назначением времени старта.

4.2. Схема дистанции размещается на сайте заплыва (п. 1.7.).

4.3. Организатор имеет право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом Участников на сайте заплыва (п. 1.7.) и/или в официальном канале заплыва в Telegram. Решение об изменении принимает Исполнительный директор заплыва, принимая во внимание погодные условия, температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

5. Участники соревнований.

5.1. Возраст Участника для допуска к заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения заплыва. Возрастное ограничение по дистанциям:

- Night 750 м, 1 миля, 4,5 км, 7 км - с 18 лет и старше;
- 500 м - с 16 лет и старше;
- X-KIDS 50 м - с 7 до 10 лет.

5.2. Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 5.1.

5.3. Использование гидрокостюмов:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях свыше 3 км использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно.

5.4. Количество Участников в эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.3.) должно быть равным количеству этапов эстафеты.

6. Регистрация.

6.1. Регистрация производится онлайн на официальном сайте (п. 1.7.). После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на заплыв появляется в личном кабинете Участника на официальном сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на официальном сайте заплыва.

6.2. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

6.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника заплыва на сайте.

6.4. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на официальном сайте (п. 1.7.). Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на сайте.

6.5. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

6.6. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

6.7. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертой, размещенным на сайте.

6.8. Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

7. Допуск к заплыву.

7.1. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета Участникам необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 1).

7.2. Для допуска к заплыву и получения стартового пакета на всех дистанциях X-KIDS (если актуально в соответствии с п. 1.3.), а также на дистанциях (в соответствии с п. 5.1.), где разрешено участие несовершеннолетних (лиц, не достигших 18-летнего возраста), Участникам необходимо предоставить:

- паспорт родителя или свидетельство о рождении ребенка;
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в заплыве», в котором Законный представитель Участника снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью Участника, возникший в ходе заплыва (Приложение 2).

7.3. Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов, Участнику на руку крепится браслет Участника. Снимать браслет до окончания соревнований запрещено. Отсутствие браслета у Участника на соревновании ведет к его дисквалификации.

7.4. Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте (п. 1.7.).

7.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

8. Стартовый пакет и чип.

8.1. На всех дистанциях производится замер времени.

8.2. В стартовый пакет входят:

- индивидуальная плавательная шапочка;

- информационные материалы.

8.3. Индивидуальный страховочный буй выдаётся вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях свыше 9 км разрешено плыть со своим страховочным буюм оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

8.4. На старт заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометража), индивидуальным страховочным буюм (в надутом виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

9. Награждение.

9.1. Награждению подлежат Участники в соответствии с п. 1.6.

9.2. Возрастные группы (в соответствии с п. 1.6. награждение в возрастных группах производится на тех дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек):

Год рождения	Женщины	Мужчины	Возраст
1997-2010 г.р	Ж18	М18	16-29 лет
1987-1996 г.р	Ж30	М30	30-39 лет
1977-1986 г.р.	Ж40	М40	40-49 лет
1967-1976 г.р.	Ж50	М50	50-59 лет
1966 г.р. и старше	Ж60	М60	60 лет и старше

9.3. Всем финиширующим во временной лимит вручается медаль финишера.

9.4. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолюте.

9.5. Победители в абсолютном зачете определяются по принципу «гантайм» (первые три Участника, вышедшие из воды), победители в возрастных группах определяются по принципу «чиптайм» (личное время чипа Участника).

9.6. На дистанциях X-KIDS всем финиширующим Участникам вручается медаль финишера. Награждение в абсолюте и в возрастных группах не производится.

10. Сход с дистанции.

10.1. В случае, если Участник решил прервать свое участие в заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в

стартовом городке или на точке старта. Точное расположение стартового городка и точки старта указаны на сайте (п. 1.7.).

10.2. Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного заплыва.

10.3. Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в заплыве.

11. Дисквалификация.

11.1. Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению заплыва.

11.2. На всех дистанциях заплыва действует контрольное время (п. 1.3.). Участник может быть снят с заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают дисквалификацию в финишных протоколах, очки для X-WATERS World Championship за данный заплыв не начисляются.

11.3. В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.

11.4. Участник снимается с заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.3.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

11.5. Каждый Участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй, предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным буюм, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буя дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.

11.6. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубки и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буюв, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.3.

11.7. Каждый Участник во время заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке TOP 100 X-WATERS World Championship, выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

12. Обеспечение безопасности.

12.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения заплыва возлагается на Организатора.

12.2. В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

12.3. Каждому Участнику на время прохождения заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

12.4. Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения заплыва.

12.5. Безопасность Участников заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

12.6. Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила заплыва и инструкции Организатора.

13. Фото- и видеосъемка.

13.1. Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеofиксацию Участника во время заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

14. Персональные данные.

14.1. Совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником заплыва условий публичного договора-оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

14.2. При заполнении регистрационной web-формы Участник заплыва предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника заплыва: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в заплыве, Участник предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

14.3. Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника заплыва может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения заплыва.

14.4. Обработка персональных данных Участника заплыва осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора-оферты и Положения о заплыве, в том числе для регистрации Участника в заплыве, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику после заплыва e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о заплыве и любую иную информацию, касающуюся Участника и самого заплыва.

14.5. Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников заплыва. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников заплыва субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

14.6. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника заплыва является совершение Участником заплыва действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течение 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.

14.7. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником заплыва на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу: welcome@x-waters.com.

15. Протесты.

15.1. Претензии по результатам заплыва принимаются в течение дня заплыва и двух дней после заплыва.

15.2. В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Евро. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

15.3. Протоколы заплыва могут уточняться в течение трёх дней после заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.

Приложение 1.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору заплыва Multisport Akademija MAYER, Montenegro

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) _____

« _____ » _____ г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____

_____, паспорт (серия номер) _____

выдан « _____ » _____ г., кем выдан _____

телефон: _____, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев: _____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве X-WATERS « _____ » _____ 20 _____ г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизни здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ Дата заполнения: « _____ » _____ 20 _____ г.

Приложение 2.

Уважаемый Участник заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору заплыва Multisport Akademija MAYER, Montenegro

Заявление об участии в заплыве X-KIDS и на дистанциях, где разрешено участие лиц, не достигших 18-летнего возраста

Я, (Ф.И.О.) _____

« ____ » ____ . _____ г. рождения, проживающий(-щая) по адресу _____

_____, паспорт (серия номер) _____

выдан « ____ » ____ . _____ г., кем выдан _____

телефон: _____ законный представитель Участника, в полной мере обладая свободой волеизъявления,

находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать физическую форму, состояние здоровья и уровень

спортивных навыков Участника, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить:

(Ф.И.О.) _____

« ____ » ____ . _____ г. рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

документ удостоверяющий личность _____

к участию в заплыве X-WATERS « ____ » ____ 20 ____ г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все действия Участника (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом. В случае, если при участии в заплыве, или вследствие участия в заплыве, Участник получит вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного заплыва.

Я ДАЮ свое согласие Организатору на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва. Я даю Организатору согласие на сбор, хранение и обработку предоставленных мной персональных данных в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у Участника данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать Участнику безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ у Участника добровольное желание участвовать в заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ Дата заполнения: « ____ » ____ 20 ____ г.