

Pravilnik
četrtega mednarodnega tekmovanja v
plavanju v odprti vodi X-WATERS Slovenija,
5.–6. september 2026

Bled, Slovenija, 2026

1. Splošne informacije.

1.1. Izvršni direktor plavanja: Litvinchuk Vladislav Evgenievič.

1.2. Mednarodno plavanje X-WATERS Slovenia bo potekalo 5.–6. septembra 2026 na Bledu, v vodah Blejskega jezera v Sloveniji.

1.3. Razdalje in časovni limiti (podrobnosti na spletni strani x-waters.com):

- 500 m – 15 min;
- 1 milja – 60 min;
- 5 km – 3 ure;
- 10 km – 6 ur;
- štafeta 2x500 m – 30 min;
- X-KIDS 50 m – 5 min;
- X-KIDS 200 m – 10 min.

1.4. Možna je prijava in udeležba na več razdaljah. Dovoljene kombinacije so:

10 km + 1 milja, 10 km + 500 m, 10 km + štafeta, 5 km + 1 milja, 5 km + 500 m, 5 km + štafeta, 1 milja + 500 m, 1 milja + štafeta.

1.5. Največje možno število udeležencev plavanja je 450 oseb, razporejenih po razdaljah. Organizatorji imajo pravico, vendar ne dolžnost, da število udeležencev povečajo ali zmanjšajo.

1.6. Priznanja prejmejo prvi trije v kategorijah »Moški« in »Ženske« v absolutni razvrstitvi na vseh razdaljah. Na razdaljah, kjer število prijavljenih preseže 60 oseb, se podeljujejo diplome po starostnih kategorijah. Število kategorij se lahko po presoji Organizatorja poveča.

V štafeti (če je relevantno v skladu s točko 1.3.) prejmejo nagrade ekipe, ki osvojijo prva tri mesta v absolutni razvrstitvi, brez delitve po spolu ali starosti.

1.7. Prijave za plavanje potekajo na uradni spletni strani serije: x-waters.com.

1.8. Primeri, ki niso vključeni v ta Pravilnik, se obravnavajo sproti s strani Organizacijskega odbora.

2. Cilji in naloge.

2.1. Spodbujanje zdravega načina življenja in plavanja.

2.2. Privabljanje turistov – športnih navdušencev v regijo.

2.3. Spodbujanje rasti športnih dosežkov v daljinskem plavanju.

3. Upravljanje.

3.1. Organizator plavanja: SPORHUB d.o.o.

3.2. Upravljanje plavanja izvaja Organizacijski odbor.

4. Kraj in čas dogodka.

4.1. Program dogajanja je objavljen na uradni spletni strani plavanja (točka 1.7.) sočasno z določitvijo urnikom štarta.

4.2. Shema razdalj je objavljena na spletni strani plavanja (točka 1.7.).

4.3. Organizatorji imajo pravico spremeniti sheme razdalj in urnik štarta ter o tem obvestiti udeležence na

spletni strani plavanja (točka 1.7.). Odločitev sprejme Direktor štarta ob upoštevanju vremenskih razmer, temperature vode ter navodil nadzornih organov, varnostnih služb in drugih državnih institucij.

5. Udeleženci tekmovanja.

5.1. Starost udeleženca za pristor k plavanju se določi glede na podatke v osebni izkaznici (ali drugem osebnem dokumentu) na dan plavanja. Starostne omejitve za razdalje so naslednje:

- 1 milja, 5 km, 10 km, štafeta 2x500 m – od 18. leta naprej;
- 500 m – od 16. leta naprej;
- X-KIDS 50 m – od 7 do 10 let;
- X-KIDS 200 m – od 11 do 17 let.

5.2. Starostna kategorija udeleženca za podelitev priznanj se določi glede na število dopoljenih let na dan 31. Decembra tekočega leta. Ta člen ne izpodbija zahteve iz točke 5.1.

5.3. Uporaba neoprenov:

- pri temperaturi vode nad 24 °C je uporaba neoprenov prepovedana na vseh razdaljah;
- pri temperaturi vode nad 18 °C je uporaba neoprenov dovoljena na vseh razdaljah;
- če je temperatura vode pod 18 °C, je uporaba neoprenov obvezna, pri razdaljah nad 3 km je uporaba polnega neoprene obvezna;
- če je temperatura vode pod 16 °C, je uporaba polnega neoprene obvezna, možne so spremembe razdalj, vključno z odpovedjo;
- če je temperatura vode pod 14 °C, so možne spremembe razdalj ter tudi odpoved, uporaba polnega neoprene in neoprenskih kapuc je obvezna.

5.4. Število udeležencev v štafeti (če je relevantno v skladu s točko 1.3.) mora biti enako številu etap štafete.

6. Prijava.

6.1. Prijava poteka spletno na uradni spletni strani (točka 1.7.). Po prijavi udeleženec prejme potrditveno e-pošto na navedeni elektronski naslov, v njegovem osebnem računu na uradni spletni strani pa se prikaže njegov slot za plavanje. V primeru, da potrditvenega sporočila ali slota v osebnem računu ni, se mora udeleženec obrniti na Organizatorja preko e-pošte, navedene na uradni spletni strani plavanja.

6.2. Pri prijavi je udeleženec dolžan navesti osebne podatke v skladu z osebnim dokumentom in dati soglasje za obdelavo osebnih podatkov.

6.3. Udeleženec se šteje za prijavljenega, če je izpolnil prijavní obrazec in poravnal prijavnino, ki predstavlja storitev elektronske prijave udeleženca na izbrani razdalji in dodelitev slota v osebnem računu udeleženca na spletni strani.

6.4. Prijavnina se nameni za organizacijske potrebe. Višina prijavnine je objavljena na uradni spletni strani (točka 1.7.). Vsa finančna vprašanja ureja pogodba o ponudbi, objavljena na spletni strani.

6.5. Plačana prijavnina se ne vrača. Storitve se šteje za opravljene od trenutka dodelitve slota udeležencu.

6.6. Prijava udeleženca se prekliče, če udeleženec poda napačne, netočne ali nepopolne podatke.

6.7. Prenos plačane udeležbe na druge osebe ureja pogodba o ponudbi, objavljena na spletni strani.

6.8. S prijavo udeleženec potrjuje, da soglašá z vsemi določili tega Pravilnika in s pogoji pogodbe o ponudbi.

7. Pristop k plavanju.

7.1. Za pristop k plavanju in prejem startnega paketa pred startom morajo udeleženci predložiti:

- osebno izkaznico list ali drug osebni dokument (vozniško dovoljenje ni osebni dokument);
- izpolnjeno in podpisano Vlogo za udeležbo v plavanju, s katero se udeleženec odpove morebitnim tožbam in zahtevkam iz naslova odgovornosti za morebitno škodo življenju in zdravju, nastalo med plavanjem (Priloga 1).

7.2. Za pristop k plavanju in prejem startnega paketa na vseh X-KIDS (če je relevantno v skladu s točko 1.3.) ter na razdaljah, kjer je dovoljena udeležba mladoletnih oseb (mlajših od 18 let, točka 5.1.), morajo udeleženci predložiti:

- osebno izkaznico starša ali rojstni list otroka;
- izpolnjeno in podpisano Vlogo za udeležbo v plavanju, s katerim se zakonski zastopnik odpove morebitnim tožbam in zahtevkam iz naslova odgovornosti za morebitno škodo življenju in zdravju, nastalo med plavanjem (Priloga 2).

7.3. Štartni paketi se izdajo izključno osebno udeležencu. Prevzem paketov za druge osebe in prenos paketov na druge je prepovedan. Ob prevzemu startnega paketa, po preverjanju vseh dokumentov, se udeležencu na roko namesti zapestnica. Odstranjevanje zapestnice do konca tekmovanja je prepovedano. Če udeleženec nima zapestnice je lahko diskvalificiran.

7.4. Vsi udeleženci se morajo udeležiti uvodnega brifinga pred startom. Točne informacije o mestu in uri brifinga bodo objavljene na spletni strani (točka 1.7.).

7.5. Vsa določila tega poglavja so obvezna. Neupoštevanje katerega koli od njih pomeni izključitev udeleženca iz plavanja brez vračila prijavnine.

8. Startni paket in čip.

8.1. Meritve časa se izvajajo na vseh razdaljah.

8.2. Štartni paket vsebuje:

- individualna plavalna kapa;
- informativni materiali.

8.3. Individualna varnostna boja se izda skupaj s startnim paketom ali neposredno na štartni točki. Točne informacije o prevzemu individualne varnostne boje bodo objavljene na uvodnem brifingu pred startom. Na razdaljah nad 9 km je dovoljena uporaba lastne oranžne varnostne boje brez simbolov drugih tekmovanj.

8.4. Udeležencem je dovoljeno štartati izključno z:

- elektronskim čipom (če se uporablja elektronsko merjenje časa);
- individualno varnostno bojo (napihnjeno);
- plavalno kapo, ki jo izda organizator.

Čip in boja morata biti pritrjena v skladu z navodili organizatorja. Nepravilna pritrditev čipa lahko onemogoči beleženje posameznega rezultata. Po koncu plavanja je potrebno čip in individualno varnostno bojo vrniti organizatorju.

9. Podelitev nagrad.

9.1. Nagrade se podelijo udeležencem v skladu s točko 1.6.

9.2. Starostne kategorije (v skladu s točko 1.6.; podelitev po starostnih kategorijah poteka na razdaljah, kjer je število prijavljenih več kot 60 udeležencev):

Letnik	Ženske	Moški	Starost (leta)
rojeni 1997–2010	F18	M18	16–29 let
rojeni 1987–1996	F30	M30	30–39 let
rojeni 1977–1986	F40	M40	40–49 let
rojeni 1967–1976	F50	M50	50–59 let
rojeni 1966 in starejši	F60	M60	60 let in več

9.3. Vsi udeleženci, ki zaključijo plavanje v določenem časovnem limitu, prejmejo medaljo za udeležbo.

9.4. Udeleženci, ki so prejeli nagrado v absolutni razvrstitvi, ne sodelujejo pri podelitvi nagrad za starostne kategorije. Podelitev za starostne kategorije se izvede z zamikom za 1, 2 ali 3 mesta, odvisno od tega, ali je kdo iz te kategorije prejel nagrado v absolutni razvrstitvi.

9.5. Zmagovalci v absolutni razvrstitvi se določijo po principu guntime, zmagovalci v starostnih kategorijah pa po principu chiptime.

9.6. Na razdaljah X-KIDS vprejmejo medaljo za udeležbo vsi udeleženci, ki so uspešno zaključili razdaljo. Podelitev nagrad v absolutni razvrstitvi in starostnih kategorijah ni predvidena.

10. Odstop od tekmovanja.

10.1. Če se udeleženec odloči, da ne bo nadaljeval plavanja, mora o tem obvestiti organizatorje in vrniti elektronski čip ter varnostno bojo, kar lahko stori v prireditvenem prostoru ali na štartni točki. Točne lokacije bodo objavljene na spletni strani (točka 1.7.).

10.2. Medicinsko osebje, sodniki in/ali drugi predstavniki organizatorja imajo pravico odstraniti udeleženca iz tekmovanja kadarkoli, če ocenijo, da so vremenski in/ali drugi pogoji nevarni za varen potek plavanja.

10.3. Če je na razdalji predpisano osebno spremstvo, in spremstvo ne more nadaljevati iz kakršnegakoli razloga, je udeleženec izločen iz tekmovanja in diskvalificiran brez vračila prijavnine.

11. Diskvalifikacija.

11.1. Organizatorji imajo pravico, da diskvalificirajo udeleženca, če obstajajo upravičeni razlogi glede njegovega zdravja, če udeleženec ne spoštuje pravil plavanja in določil tega Pravilnika, moti druge udeležence ali na kakršenkoli način onemogoča potek tekmovanja.

11.2. Kontrolni čas velja za vse plavalne razdalje (odstavek 1.4.). Udeleženec se lahko odstrani iz plavanja, če ne izpolnjuje določenega kontrolnega roka. Vsi udeleženci, ki ne izpolnjujejo dodeljene časovne omejitve, prejmejo status OTL (out of limit) v protokolih za cilj, za to plavanje se ne dodelijo točke za Svetovno prvenstvo v vodah.

11.3. Če udeleženec ne upošteva zahtev spremljevalcev, da se vkrca na čoln, je diskvalificiran, medalja za udeležbo se mu ne podeli, vsa odgovornost za njegovo zdravje se iz organizatorja prenese nanj.

11.4. Udeleženec je izločen iz tekmovanja, če ne zmore premagati toka in je nižje od kontrolnih oznak (če so predvidene v točki 1.3.). Organizatorji pojasnijo pravila za prehod kontrolnih oznak na uvodnem brifingu.

11.5. Med plavanjem mora vsak udeleženec imeti pritrjeno individualno varnostno bojo, ki jo zagotovi organizator. Udeleženec, ki zaključi s prazno bojo, je diskvalificiran. Udeleženec, ki zaključi brez boje, je diskvalificiran in krije stroške boje.

11.6. Uporaba posebnih pripomočkov (plavuti, lopatice, napihljive blazine, rokavice s plavutmi, dihalke ipd.), razen individualnih varnostnih boj, neoprenov, neoprenskih rokavic, nogavic in kapuc, je prepovedana na vseh razdaljah če ni drugače določeno v točki 1.3.

11.7. Vsak udeleženec mora med plavanjem imeti plavalno kapo, ki jo izda organizator. Udeležba s kapo TOP 100 X-WATERS World Championship je dovoljena. Udeleženec, ki zaključi razdaljo z drugo plavalno kapo ali brez nje, je lahko diskvalificiran.

8.7. Udeležencu je prepovedano držati se boje drugega udeleženca, uporabljati boje drugih udeležencev in/ali druge zunanje predmete (oprema drugih udeležencev, spremljevalna plovila itd.) za napredovanje.

12. Zagotavljanje varnosti.

12.1. Splošna odgovornost za varnost plavanja prevzame organizator.

12.2. Za zagotavljanje varnosti udeležencev na vodi se organizira spremstvo s čolni, čolni z reševalnimi skupinami in/ali drugimi plavalnimi sredstvi.

12.3. Vsak udeleženec prejme individualno varnostno bojo za čas trajanja plavanja.

12.4. Medicinska pomoč se zagotavlja z ekipo ali reševalnim vozilom z ustrezno opremo v skladu z veljavnimi predpisi na območju plavanja.

12.5. Varnost udeležencev in gledalcev na kopnem na prizorišču glavnih dogodkov zagotavlja organizator preko zasebnega varnostnega podjetja.

12.6. Organizatorji ne odgovarjajo za udeležence, ki ne upoštevajo pravil plavanja in navodil organizatorjev.

13. Fotografiranje in snemanje.

13.1. Organizator ima pravico, brez obvestila, odškodnine ali odgovornosti, fotografirati in snemati udeleženca med plavanjem, ter uporabljati foto, audio in/ali video materiale za promocijske, oglaševalske in druge namene v tisku, radiu, televiziji, internetu in drugih medijih brez omejitev časa in kraja uporabe, vključno z pravico do obdelave in prenosa teh materialov tretjim osebam.

14. Osebni podatki.

14.1. Vso obdelavo osebnih podatkov udeleženca izvaja organizator v skladu z ZAE PDPL-Zakon o varstvu osebnih podatkov (zvezni odlok-zakon št. 45 iz leta 2021).

14.2. Obdelava osebnih podatkov, ki jih posreduje udeleženec med spletno registracijo na spletni strani (vključno s priimkom, imenom, patronimom, datumom rojstva, kontaktnimi podatki), se izvaja na podlagi soglasja za obdelavo osebnih podatkov, ki ga je udeleženec podelil ob takšni registraciji. Udeleženec je dolžan pregledati politiko obdelave osebnih podatkov, preden poda soglasje. Politika je objavljena na spletni strani.

15. Pritožbe.

15.1. Pritožbe glede rezultatov se sprejemajo na dan plavanja in dva dni po njem.

15.2. Če organizatorji dvomijo o upravičenosti pritožbe, se le-ta obravnava po vplačanem depozitu v višini 20 EUR. Depozit se vrne, če se pritožbi ugodí.

15.3. Protokoli plavanja se lahko dopolnjujejo tri dni po plavanju, po preteku tega časa veljajo kot uradni in dokončni.

Ta Pravilnik lahko organizatorji enostransko spremenijo ali prekinejo brez predhodnega obvestila udeležencem in brez kakršnekoli odškodnine.

Pravilnik predstavlja uradni poziv k udeležbi na plavanju.

Priloga 1

Spoštovani udeleženec plavanja!

Zelo malo verjetno je, da bi se zgodilo katerokoli od spodaj navedenih tveganj, vendar smo vas dolžni obvestiti o morebitnih nevarnostih in zagotoviti, da ste pripravljeni prevzeti odgovornost za svoja dejanja ali nedejanja. Organizator plavanja: SPORHUB d.o.o.

VLOGA ZA ODRASLEGA (18+)

Spodaj podpisani/-a, (ime in priimek) _____ rojen/-a _____,

stanujoč/-a na naslovu _____ osebna izkaznica številka _____,

ki jo je dne _____ izadala UE _____

telefon: _____ telefon sorodnika za nujne primere: _____

Ob polni svobodi izjave volje, v stanju, ki mi omogoča popolno zavedanje in ustrezno presojo moje fizične pripravljenosti, zdravja in športnih sposobnosti, ter ob ustrezni oceni stopnje tveganja, prosim za pristop k plavanju X-WATERS, ki bo dne _____ (navedite dejanski datum/e plavanja). Sem popolnoma obveščen/-a in se zavedam, da lahko plavanje na odprti vodi predstavlja povečano nevarnost, poškodbe različnih stopenj resnosti in celo smrt.

Sem seznanjen/-a s Pravilnikom plavanja, zavezujem se, da bom upošteval/-a pravila plavanja, navodila organizatorjev, sodnikov in reševalcev ter sprejemam pogoje javne ponudbe, podpisane ob plačilu prijavnine.

Zavezujem se, da bom predložil/-a vse potrebne dokumente ter obvezno zavaroval/-a svoje življenje in zdravje pred nesrečami, ki se lahko zgodijo med plavanjem.

Prevzamam polno odgovornost za vsa svoja dejanja (ali nedejanja) v okviru dogodka in v povezavi s plavanjem.

V primeru, da med udeležbo ali kot posledica udeležbe v plavanju pride do poškodbe, jaz, moja družina ali druge zainteresirane osebe NE BOMO IMELI NOBENIH PRITOŽB (materialnih ali moralnih) do sodnikov, organizatorjev, predstavnikov organizatorja ali drugih udeležencev plavanja, ne glede na okoliščine, pri katerih je prišlo do poškodbe (ali druge škode za zdravje).

Zavezujem se, da če udeleženec ne upošteva zahtev spremljevalcev, da se mora vkrcati na čoln, je diskvalificiran, medalja za udeležbo se mu ne podeli, vsa odgovornost za njegovo zdravje se prenese iz organizatorja nanj, in je tak udeleženec izločen iz plavanja.

Dajem soglasje organizatorju za uporabo fotografij, video posnetkov in drugih materialov, ustvarjenih med mojo udeležbo v plavanju.

Dajem organizatorju soglasje za zbiranje, shranjevanje in obdelavo osebnih podatkov, ki sem jih posredoval.

Zavezujem se, da bom samostojno spremljal/-a svoje zdravje in v primeru poslabšanja zdravja takoj obvestil/-a organizatorje ter se posvetoval z zdravnikom.

Medicinske kontraindikacije za udeležbo v plavanju:

- klinično izražena odpoved krvnega obtoka;
- poslabšanje kronične koronarne insuficience;
- srčni infarkt (manj kot 12 mesecev nazaj);
- anevrizma srca in aorte;
- nevarnost tromboemboličnih zapletov;
- nevarnost krvavitve;
- organske bolezni živčnega sistema z motnjami funkcij;
- bolezni krvi;
- maligne novotvorbe;
- žolčni kamni in ledvični kamni s pogostimi napadi bolečine;
- akutne vnetne bolezni ledvic;
- miokarditis katerekoli etiologije;
- večina srčnih napak;
- akutne nalezljive bolezni in poslabšanja le-teh;
- arterijska hipertenzija;
- srčna hipertrofija;
- pljučna insuficienca s poslabšano funkcijo;
- nosečnost nad 22 tednov;
- debelost 3.–4. stopnje;
- izrazita kratkovidnost z motnjami na očesnem ozadju;
- sladkorna bolezen (huda oblika).

ZAVEDAM SE zgoraj navedenih medicinskih kontraindikacij in POTRJUJEM, da nimam takšnih kontraindikacij, prav tako pa nobenih drugih okoliščin, ki bi lahko ogrozile mojo varno udeležbo v plavanju.

POTRJUJEM svojo prostovoljno željo po udeležbi v plavanju.

Dokument o odstopu od morebitnih tožb organizatorja in zahtevkov iz naslova odgovornosti za morebitno škodo življenju in zdravju, nastalo med plavanjem zahtevkov in oprostivi odgovornosti sem skrbno prebral/-a, popolnoma razumel/-a in se strinjam z vsebino ter ga podpisal/-a prostovoljno.

Ime in priimek: _____

Podpis: _____ Datum: « _____ » _____ 20 _____

Priloga 2

Spoštovani udeleženec plavanja!

Zelo malo verjetno je, da bi se zgodilo katerokoli od spodaj navedenih tveganj, vendar smo vas dolžni obvestiti o morebitnih nevarnostih in zagotoviti, da ste pripravljeni prevzeti odgovornost za svoja dejanja ali nedejanja. Organizator plavanja: SPORHUB d.o.o.

VLOGA za udeležbo na X-KIDS in na razdaljah, kjer je dovoljena udeležba oseb, mlajših od 18 let

Spodaj podpisani/-a, (ime in priimek) _____ rojen/-a _____,

stanujoč/-a na naslovu _____ osebna izkaznica številka _____, ki jo je dne _____ izadala UE _____ telefon: _____

sem zakonski zastopnik udeleženca in ob polni svobodi izjave volje, v stanju, ki mi omogoča popolno zavedanje in ustrezno presojo fizične pripravljenosti, zdravstvenega stanja in športnih sposobnosti udeleženca, ter ob ustrezni oceni stopnje tveganja, prosim, da se dovoli pristop k plavanju (ime in priimek udeleženca): _____ rojenemu _____, stanujočemu na naslovu _____, osebni dokument _____ X-WATERS, ki bo dne _____ (navedite dejanski datum/e plavanja).

Sem popolnoma obveščen/-a in se zavedam, da lahko plavanje na odprti vodi predstavlja povečano nevarnost, poškodbe različnih stopenj resnosti in celo smrt.

Sem seznanjen/-a s Pravilnikom plavanja, zavezujem se, da bom upošteval/-a pravila plavanja, navodila organizatorjev, sodnikov in reševalcev, ter sprejemam pogoje javne ponudbe, podpisane ob plačilu prijavnine. Zavezujem se, da bom predložil/-a vse potrebne dokumente.

Prevzemam polno odgovornost za vsa svoja dejanja (ali nedejanja) v okviru dogodka in v povezavi s plavanjem

Če med udeležbo ali kot posledica udeležbe v plavanju pride do poškodbe udeleženca ali druge škode za zdravje, jaz, moja družina ali druge zainteresirane osebe NE BOMO IMELI NOBENIH PRITOŽB (materialnih ali moralnih) do sodnikov, organizatorjev, predstavnikov organizatorja ali drugih udeležencev plavanja, ne glede na okoliščine, pri katerih je prišlo do poškodbe (ali druge škode za zdravje).

Strinjam se, da če udeleženec ne upošteva zahtev spremljevalcev, da se da se mora vkrcati na čoln, je diskvalificiran, medalja za udeležbo se mu ne podeli, vsa odgovornost za njegovo zdravje se prenese iz organizatorja nanj, in je tak udeleženec izločen iz plavanja.

Dajem soglasje organizatorju za uporabo fotografij, video posnetkov in drugih materialov, ustvarjenih med udeležbo udeleženca v plavanju.

Dajem organizatorju soglasje za zbiranje, shranjevanje in obdelavo osebnih podatkov, ki sem jih posredoval.

Zavezujem se, da bom samostojno spremljal/-a zdravje udeleženca in v primeru poslabšanja zdravja takoj obvestil organizatorje ter se posvetoval z zdravnikom.

Medicinske kontraindikacije za udeležbo v plavanju:

- klinično izražena odpoved krvnega obtoka;
- poslabšanje kronične koronarne insuficience;
- srčni infarkt (manj kot 12 mesecev nazaj);
- anevrizma srca in aorte;
- nevarnost tromboemboličnih zapletov;
- nevarnost krvavitve;
- organske bolezni živčnega sistema z motnjami funkcij;
- bolezni krvi;
- maligne novotvorbe;
- žolčni kamni in ledvični kamni s pogostimi napadi bolečine;
- akutne vnetne bolezni ledvic;
- miokarditis katerekoli etiologije;
- večina srčnih napak;
- akutne nalezljive bolezni in poslabšanja le-teh;
- arterijska hipertenzija;
- srčna hipertrofija;
- pljučna insuficienca s poslabšano funkcijo;
- nosečnost nad 22 tednov;
- debelost 3.–4. stopnje;
- izrazita kratkovidnost z motnjami na očesnem ozadju;
- sladkorna bolezen (huda oblika).

ZAVEDAM SE zgoraj navedenih medicinskih kontraindikacij in POTRJUJEM, da udeleženec nima nobene od teh kontraindikacij, prav tako pa nobenih drugih okoliščin, ki bi lahko ogrozile njegovo varno udeležbo v plavanju.

POTRJUJEM udeleženčevo prostovoljno željo po udeležbi v plavanju.

Dokument o odstopu od morebitnih tožb organizatorja in zahtevkov iz naslova odgovornosti za morebitno škodo življenju in zdravju, nastalo med plavanjem zahtevkov in oprostitvi odgovornosti sem skrbno prebral/-a, popolnoma razumel/-a in se strinjam z vsebino ter ga podpisal/-a prostovoljno.

Ime in priimek: _____

Podpis: _____ Datum: « _____ » _____ 20 _____ .