

## **Положение**

**О проведении Первого Международного заплыва на открытой воде  
X-WATERS Амур 28-29 августа, 05-06 сентября 2026**

## **Содержание:**

1. Общая информация.
  2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.
  3. Награждение и возрастные группы.
  4. Регистрация.
  5. Проведение Заплыва.
  6. Использование гидрокостюмов.
  7. Сход с дистанции.
  8. Дисквалификация.
  9. Обеспечение безопасности.
  10. Фото- и видеосъемка.
  11. Персональные данные.
  12. Протесты.
- Приложение 1 (Заявление об участии в Заплыве).
- Приложение 2 (пример справки).

## **Цели и задачи.**

- Пропаганда здорового образа жизни и популяризация плавания.
- Привлечение в регион туристов, увлекающихся спортом.
- Поддержка и развитие спортивных достижений в области заплывов на длинные дистанции.
- Выявление сильнейших спортсменов и команд.
- Увеличение соревновательной практики и повышение уровня спортивного мастерства участников.
- Приобщение населения к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.
- Инициирование организации и проведения соревнований с участием спортсменов г. Хабаровска (Россия) и г. Фуюань (КНР) и обмен опытом.

## **1. Общая информация.**

**1.1.** Международный заплыв на открытой воде X-WATERS Амур (далее Заплыв) проводится 05-06 сентября 2026 года в акватории реки Амур, Хабаровский край, г. Хабаровск. Заплыв проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа «Город Хабаровск» на 2026 г. и является физкультурным мероприятием.

**1.2.** Организатор Заплыва: ИП Кубышкин Н.А. Руководство Заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее Организатор). Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнования осуществляют управление по физической и спорту администрации города Хабаровска, управление международных связей администрации города Хабаровска, муниципальное автономное учреждение «Хабаровск Спортивный», совместно с общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация зимнего плавания России».

**1.3.** Исполнительный директор Заплыва: Кубышкин Никита Андреевич. Непосредственное руководство по организации и проведению спортивного соревнования возлагается на главную

к содержанию

судейскую коллегию, утвержденную МАУ «Хабаровск Спортивный» по рекомендации общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация зимнего плавания России».

#### 1.4. Дистанции и контрольное время прохождения:

Дистанции	Контр. время	Контрольные точки
500 м	15 минут	
1 верста (1060 м)	30 минут	
2 км	1 час 30 минут	
5 км	2 часа	
68 км соло, 68 км дуэт	11 часов	

Подробности на официальном сайте серии X-WATERS: [x-waters.com](http://x-waters.com) (далее Сайт).

1.5. Есть возможность зарегистрироваться и принять участие в нескольких дистанциях, допустимые сочетания: любые дистанции.

1.6. Максимальное количество Участников Заплыва: 500 человек. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.7. Возраст Участника для допуска к Заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения Заплыва.

Возрастные ограничения по дистанциям Заплыва:

Дистанции	Возраст
500 м	с 16 лет и старше
1 верста, 2 км, 5 км, 68 км соло и 68 км дуэт	с 18 лет и старше

1.8. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

## 2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.

2.1. Для допуска к Заплыву и получения стартового пакета на всех дистанциях (кроме 68 км соло и 68 км дуэт) Участнику необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в Заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе Заплыва (Приложение 1);
- действующий страховой полис от несчастных случаев либо оплаченный организационный сбор по обеспечению страховкой на официальном сайте серии X-WATERS;
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня проведения Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую к содержанию

дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 2). Справка остается у Организатора. Если Участнику необходимо сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

**2.2.** Для допуска к Заплыву и получения стартового пакета на дистанциях 68 км соло и 68 км дуэт Участнику необходимо предоставить:

- **подтверждение опыта** преодоления дистанции не менее 10 км с темпом не менее 25 мин/км в открытой воде на официальном старте, с возможностью проверки протокола;
- **загранпаспорт и паспорт РФ** или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- **заполненное и подписанное «Заявление об участии в Заплыве»**, в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе Заплыва (Приложение 1);
- **действующий страховой спортивный полис** от несчастных случаев (действующий за границей и на территории РФ) на дни проведения Заплыва (минимальное страхование 200 000 рублей);
- **медицинские анализы:**
  - общий и биохимический анализ крови;
  - кардиограмма под нагрузкой.
- **ОРИГИНАЛ медицинской справки**, выданной не ранее 6 месяцев до дня проведения Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 2). Справка остается у Организатора. Если Участнику необходимо сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления **ОРИГИНАЛА** копия не действительна.

**2.3.** Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов, Участнику на руку крепится браслет Участника. Снимать браслет до окончания Заплыва запрещено. Отсутствие браслета у Участника на Заплыве ведет к его дисквалификации.

**2.4.** Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на Сайте.

**2.5.** Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от Заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

### **3. Награждение и возрастные группы.**

**3.1.** Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачете на всех дистанциях Заплыва. На дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение Организатора.

[к содержанию](#)

**3.2.** В эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.4.) награждению подлежат команды, занявшие первые 3 места в абсолютном зачете без деления на «Мужчины» или «Женщины» и возрастные группы. Количество Участников в эстафете должно быть равным количеству этапов эстафеты.

**3.3.** Всем финиширующим во временной лимит (п. 1.4) вручается медаль финишера.

**3.4.** На дистанциях для детей всем финиширующим Участникам вручается медаль финишера. Награждение в абсолютном зачете и в возрастных группах не производится.

**3.5.** Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолютном зачете.

**3.6.** Победители в абсолютном зачете определяются по принципу «гантайм» (первые три Участника, вышедшие из воды), победители в возрастных группах определяются по принципу «чиптайм» (личное время чипа Участника). Победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции.

**3.7.** Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения Заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 1.7.

**3.8.** Возрастные группы:

Год рождения	Женщины	Мужчины	Возраст
1997-2010 г.р	Ж18	М18	16-29 лет
1987-1996 г.р	Ж30	М30	30-39 лет
1977-1986 г.р.	Ж40	М40	40-49 лет
1967-1976 г.р.	Ж50	М50	50-59 лет
1966 г.р. и старше	Ж60	М60	60 лет и старше

#### **4. Регистрация.**

**4.1.** Регистрация на Заплыв производится на официальном сайте серии X-WATERS: [x-waters.com](http://x-waters.com).

**4.2.** После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на Заплыв появляется в личном кабинете Участника на Сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на Сайте.

**4.3.** При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

**4.4.** Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника Заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника Заплыва на Сайте.

**4.5.** Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на Сайте. Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на Сайте.

**4.6.** Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

**4.7.** Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

[к содержанию](#)

**4.8.** Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертой, размещенным на Сайте.

**4.9.** Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

## **5. Проведение Заплыва.**

**5.1.** Расписание мероприятий Заплыва публикуется на Сайте одновременно с назначением времени старта дистанций Заплыва.

**5.2.** Схемы дистанций Заплыва размещаются на Сайте.

**5.3.** Организатор имеет право изменить схемы и время старта дистанций Заплыва, известив об этом Участников на Сайте и/или в официальном канале Заплыва (ссылка на канал находится на Сайте Заплыва). Решение обо всех изменениях принимает Исполнительный директор Заплыва, принимая во внимание погодные условия, температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

**5.4.** При получении стартового пакета Участник получает:

- индивидуальную плавательную шапочку;
- информационные материалы.

**5.5.** Индивидуальный страховочный буй выдается вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта дистанции Заплыва. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях свыше 9 км разрешено участие в Заплыве со своим страховочным буюм оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

**5.6.** На всех дистанциях Заплыва производится замер времени.

**5.7.** На старт всех дистанций Заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометража), индивидуальным страховочным буюм (в надутом виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании Заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

**5.8.** Каждый Участник во время Заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке Чемпионата Мира X-WATERS (TOP 100 X-WATERS World Championship), выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

**5.9.** Организатор оставляет за собой право пересмотреть лимиты контрольного времени (п. 1.4.) прохождения дистанции или дистанций в случае непредвиденных погодных условий и/или иных факторов влияющих на проведение Заплыва и время прохождения дистанций.

## **6. Использование гидрокостюмов.**

**6.1.** Обязательные требования:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях Заплыва;

- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях 3 км и длиннее использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно на всех дистанциях Заплыва, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно на всех дистанциях Заплыва.

## **7. Сход с дистанции.**

**7.1.** В случае, если Участник решил прервать свое участие в Заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта дистанции Заплыва. Точное расположение стартового городка и точки Старта дистанций указаны на Сайте.

**7.2.** Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора Заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного Заплыва.

**7.3.** Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции Заплыва, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в Заплыве.

## **8. Дисквалификация.**

**8.1.** Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила Заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению Заплыва.

**8.2.** На всех дистанциях Заплыва действует контрольное время (п. 1.4.). Участник может быть снят с Заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все Участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают статус OTL (out of limit) в финишных протоколах, очки для Чемпионата Мира X-WATERS за данный Заплыв не начисляются.

**8.3.** В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.

**8.4.** Участник снимается с Заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.

**8.5.** Каждый Участник во время Заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй (в надутом виде), предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным

[к содержанию](#)

бум, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буйа дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буйа.

**8.6.** Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубки и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях Заплыва, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.4.

**8.7.** Участнику запрещается держаться за буй другого Участника, использовать буй других Участников и/или иные внешние объекты (снаряжение других Участников, суда сопровождения и проч.) для продвижения вперед.

## **9. Обеспечение безопасности.**

**9.1.** Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения Заплыва возлагается на Организатора.

**9.2.** В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

**9.3.** Каждому Участнику на время прохождения Заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.

**9.4.** Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения Заплыва.

**9.5.** Безопасность Участников Заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий Заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).

**9.6.** Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила Заплыва и инструкции Организатора.

## **10. Фото- и видеосъемка.**

**10.1.** Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеofиксацию Участника во время Заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника Заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

## **11. Персональные данные.**

**11.1.** Вся обработка персональных данных Участника осуществляется Организатором в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных».

**11.2.** Обработка персональных данных, предоставленных Участником при онлайн-регистрации на Сайте (включая фамилию, имя, отчество, дата рождения, контактную информацию), осуществляется на основании Согласия на обработку персональных данных, предоставленного Участником в момент такой регистрации. С Политикой обработки персональных данных Участник обязан ознакомиться до предоставления Согласия. Политика размещена на Сайте.

[к содержанию](#)

## **12. Протесты.**

**12.1.** Претензии по результатам Заплыва принимаются в течение дня проведения Заплыва и двух дней после Заплыва.

**12.2.** В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.

**12.3.** Протоколы Заплыва могут уточняться в течение трех дней после Заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

**Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.**

**Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Заплыве.**

## Приложение 1.

*Уважаемый Участник Заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.*

*Организатору Заплыва: ИП Кубышкин Н.А.*

## ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. рождения, эл. почта личного кабинета на сайте [x-waters.com](http://x-waters.com) \_\_\_\_\_

телефон: \_\_\_\_\_, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев: \_\_\_\_\_

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в Заплыве X-WATERS « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) Заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что Заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением Заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизни здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время Заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с Заплывом.

В случае, если при участии в Заплыве, или вследствие участия в Заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам Заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участником данного Заплыва.

### Медицинские противопоказания к участию в Заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Согласие на обработку персональных данных и использование фото- и видеоматериалов предоставляется Участником отдельно, в электронной форме, при регистрации на сайте [x-waters.com](http://x-waters.com).

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в Заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в Заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_ Дата заполнения: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

**Приложение 2.**

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

**СПРАВКА**

Дана (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, в том, что он(а) «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

**плаванию** на дистанции \_\_\_\_\_

Врач по спортивной медицине \_\_\_\_\_

**М.П.**